

# PREVENCIÓN DE RIESGOS EN BODEGAS



INSTITUTO GALLEGO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL



# Índice

## PREVENCIÓN DE RIESGOS EN BODEGAS



AUTORES:  
 Técnicos superiores del Instituto  
 Gallego de Seguridad y Salud Laboral  
 (ISSGA)

Héctor González Nóvoa  
 Juan Luis Casas López  
 Estrella Cancio Fernández

EDITA  
 Instituto Gallego de Seguridad  
 y Salud Laboral

DISEÑO Y MAQUETACIÓN  
[www.analit.es](http://www.analit.es)

Dep. Legal: C 489 - 2014

CAPÍTULO	PÁGINA
1 Riesgos en zonas de trabajo	3
2 Caída de objetos	7
3 Riesgos con equipos de trabajo	9
4 Riesgos con equipos móviles	13
5 Riesgos eléctricos	14
6 Trastornos musculoesqueléticos y manipulación de cargas	15
7 Atmósfera de trabajo y espacios confinados	19
8 Sustancias y mezclas	21
9 Exposición al ruido	27
10 Alergias. Alcohol y otras drogas	28
11 Exposición solar y calor en la recepción de la uva	29
12 Exposición al frío y a la humedad	30
13 Perspectiva de género	31
14 Medidas de emergencia	32
15 Señalización	35
16 Primeros auxilios	37
17 Equipos de protección individual	38
18 Legislación básica	39

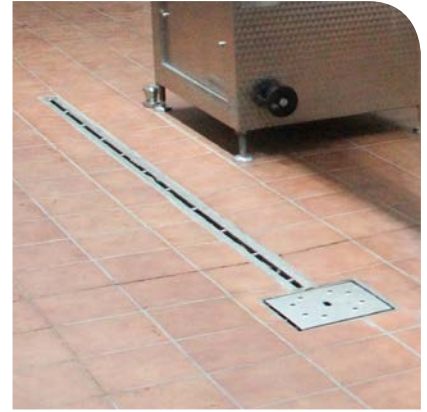
# Riesgos en lugares de trabajo



Mantén libre de obstáculos, barro y agua los pasillos, escaleras y vías de acceso.



Transita despacio sin correr por las vías señalizadas para la circulación de peatones.



Asegúrate de que los canales de drenaje están bien protegidos y no tienen irregularidades.



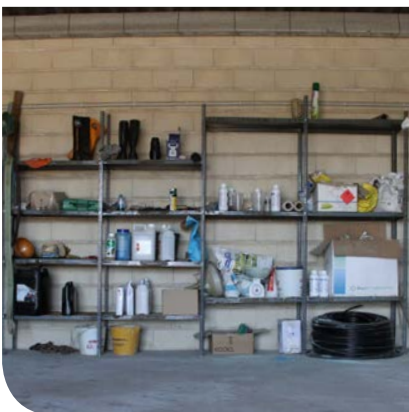
Asegúrate de que los huecos del suelo y las zonas en altura están bien protegidas con barandas y otros sistemas de seguridad equivalentes.



Haz uso del arnés de seguridad anclándolo a un punto seguro o línea de vida si no hay protecciones colectivas.



No subas a depósitos, carros de transporte, remolques cargados con cajas de uvas, zonas altas, etc. sin adoptar las precauciones idóneas.



Coloca en un lugar reservado los materiales y equipos. ¡Un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar!.



Utiliza calzado de seguridad con suela antideslizante.



Una buena iluminación reduce los riesgos de caídas.

## Riesgos en lugares de trabajo



Inmoviliza las plataformas de trabajo móviles antes de subir a ellas.



No saltes sobre las barricas apiladas.



Emplea los elementos auxiliares para acceder a las barricas apiladas, escaleras, plataformas...



Aprovecha los equipos de trabajo para evitar estar expuesto a riesgo de caída:

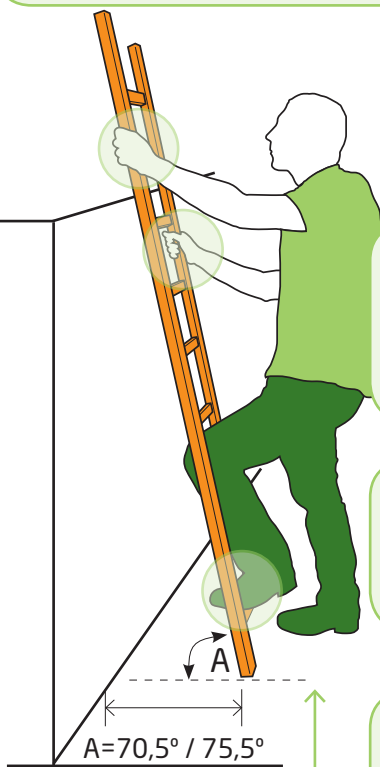
- Mangas
- Tornillos sin fin
- Mangueras dentro del depósito
- Espejos panorámicos
- Elevadores de tapas
- Cápsulas
- Etc.



# Riesgos en lugares de trabajo

Si vas a emplear una escalera...

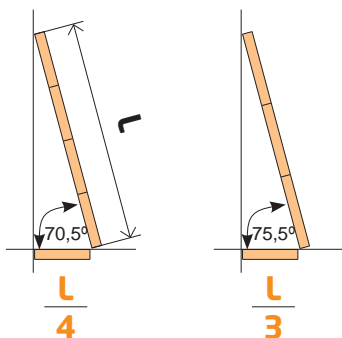
- En el ascenso y descenso de la escalera mantén siempre 3 puntos de apoyo.



- La escalera es un equipo para subir y bajar, no la emplees como plataforma de trabajo.

- No permitas que nadie más que tu esté subido a la escalera a la vez.

- Coloca la escalera con la inclinación idónea y sobresaliendo, por lo menos, 1 m sobre la plataforma de salida superior.

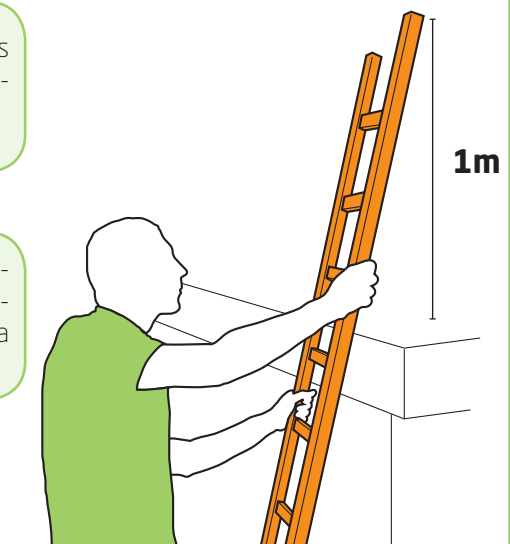


- No intentes mover la escalera subido en ella. Baja y mueve la escalera las veces que haga falta, para evitar trabajar desplazado lateralmente por el riesgo de caída.



- Comprueba que no está deteriorada y que ofrece garantías para su uso:

- Zapatas antideslizantes
- Peldaños ensamblados

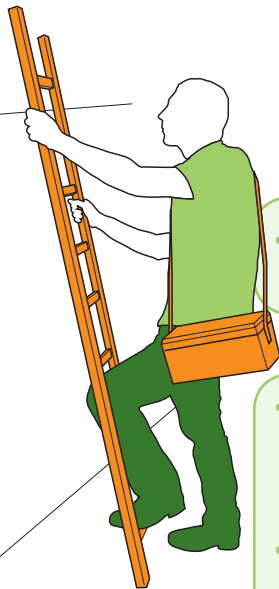


# Riesgos en lugares de trabajo

Operaciones que pueden generar riesgos de caída por pérdida de equilibrio desde una escalera:

- Intentar subir la carga con el polipasto
- Intentar alimentar la encorchadora
- etc.

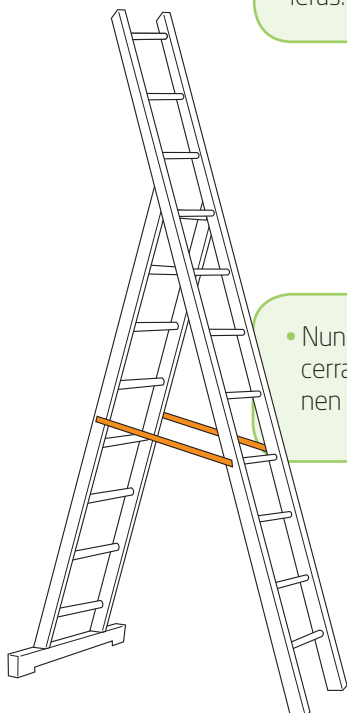
- Cuando exista riesgo de caída de una altura importante, haz uso del arnés anclándolo a un punto seguro.



- Sube y baja de frente a la escalera, agarrándote con las dos manos.

- Si tienes que transportar cargas por las escaleras hazlo de manera que tengas siempre las dos manos libres.
- Nunca transportes cargas pesadas ni voluminosas por las escaleras.

- Asegura la parte superior e inferior de la escalera cuando la uses, para evitar riesgos.



- Nunca uses las escaleras de tijera cerradas. Asegúrate que disponen de dispositivo de seguridad.



## Caída de objetos

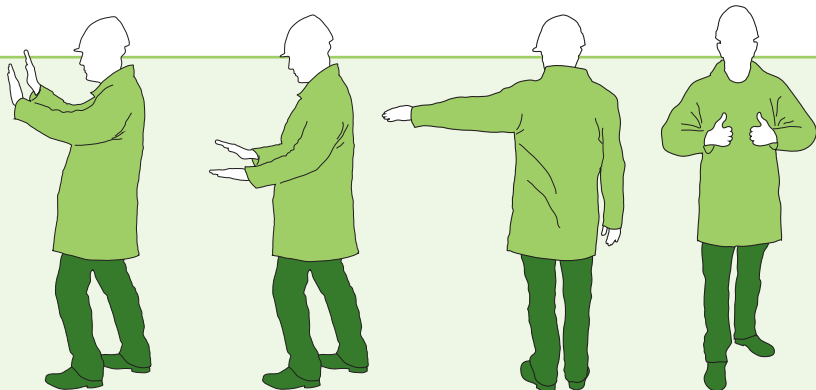


- Con la carretilla elevadora de horquilla desplaza la carga lo más baja posible y que en ningún momento te impida la visión del camino.
- No hagas movimientos bruscos que desestabilicen la carga en la carretilla elevadora de horquilla, cinta, montacargas, etc.
- Vigila que ningún trabajador, objeto o maquinaria móvil invada la zona de desplazamiento de la carga.



- Vigila que no se sobrepasen los pesos máximos indicados.
- Nunca te aproximes al punto de realización de operaciones de carga o descarga.
- Haz uso de botas con puntera reforzada.

- Todos los obreros que tengan relación con el transporte de cargas emplearán un mismo código de señales inequívoco.



## Caída de objetos



No hagas apilamientos inestables ni de altura excesiva sobre las cintas transportadoras, cintas de rodillos, etc.



Vuelve apilar se adviertes riesgo de pérdida de estabilidad.



Si apilas, la forma, el tamaño y el tipo de material determinarán la altura de un apilamiento estable.



La acumulación piramidal siempre es más estable que en columna. En la base de las pilas coloca las cargas más pesadas.



A ser posible coloca la carga en un solo nivel.



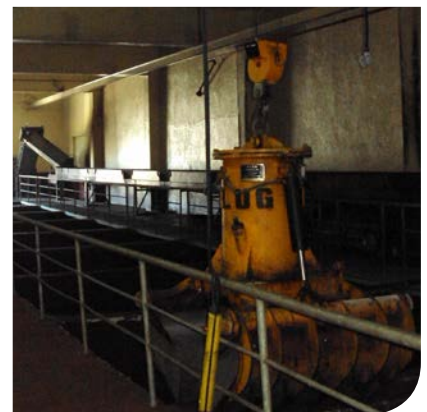
Mejora la estabilidad de las cargas apiladas con flejes, envoltura plástica, cintas, etc.



La sobrecarga del polipasto puede provocar la caída de la carga e incluso del equipo, alcanzando a los obreros.



Controla el balanceo del gancho del polipasto cuando mueve una carga.



No trates de guiar con la mano el cable del polipasto cuando mueve una carga.



## Riesgos con los equipos de trabajo



No retires las rejillas de protección en la: cuchilla del filtro de vacío, almazaras de recepción de la uva, bombas de pastas, etc.



Si abandonas el equipo, páralo y, a ser posible, evita que alguien lo ponga en funcionamiento sin las precauciones idóneas.



No elimines los separadores o protectores fijos de los mecanismos de generación y transmisión del movimiento de los equipos de trabajo.



No desactives ningún dispositivo de seguridad:

- Pulsadores a dos manos
- Dispositivos de emergencia
- Sensores de aproximación
- Etc.



Sigue las indicaciones de las señales de advertencia y obligación de los equipos de trabajo.



## Riesgos con los equipos de trabajo



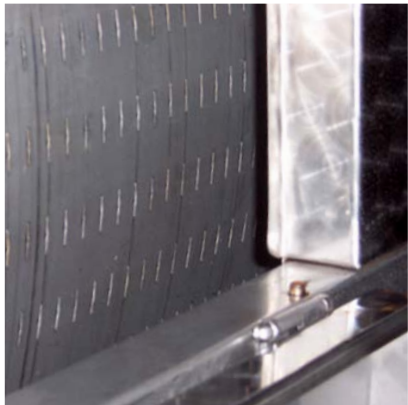
Mantén las clavijas de contacto unidas con cadenas para que cumplan su función en las bombas de pastas, estrujadoras, etc.



No manipules los circuitos eléctricos, neumáticos, hidráulicos, si no estás autorizado.



Cambiar de tarea o descansar de vez en cuando, facilita la concentración en el trabajo y evita riesgos.



Asegúrate de que funciona el dispositivo de enclavamiento mecánico de las puertas de las máquinas.



No subas al montacargas si no es para personas ni invadas su área de acción en la planta baja.



Lleva ropa de trabajo ajustada para evitar enganches por elementos móviles de máquinas.



Comprueba que funciona la orden de parada al interrumpir el rayo de la célula fotoeléctrica, al accionar el cable o la barra sensible en prensas, depósitos autovaciantes o macerador rotatorio.



- Utiliza protección ocular frente al riesgo de rotura de vidrio o proyección de partículas por el trabajo de los equipos, etc.
- Emplea guantes de protección contra el corte para retirar restos de vidrio del tren de embotellado, almacén, etc.

## Riesgos con los equipos de trabajo



Elementos que nos separan de los mecanismos peligrosos de trabajo:

- Cajones y toboganes
- Tornillos sin fin
- Cintas transportadoras
- Equipos de bombeo
- Etc.



Si los equipos de frío o calor no disponen de camisas, asegúrate que cuentan con protecciones fijas: equipo de refrigeración, depósito calefactor, etc.

No retires las protecciones fijas del tren de embotellado y de las prensas, también te protegen de la proyección de partículas.

## Riesgos con los equipos de trabajo



Nunca sobrepases la presión recomendada por el fabricante del equipo: tren de embotellado, bombas, hidrolavadora, etc.



Vigila la presión en los filtros de tierras y depósitos calefactores sobre todo si carecen de válvula de sobrepresión.



Asegúrate de que los amortiguadores de impacto por caída de botellas están bien situados y en buen uso.



Extrema la precaución con los productos que utilices para la limpieza de los equipos.

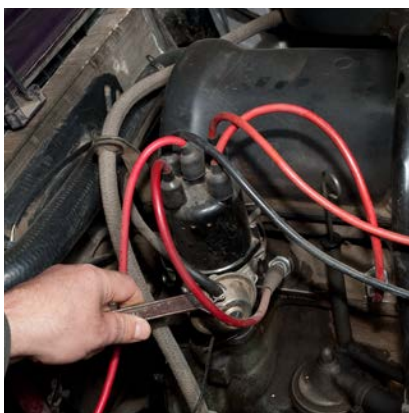


Para evitar sacudidas de la lanza y el autoalcançe del chorro de la hidrolavadora: sujeta con las dos manos firmemente la lanza y asegúrate de que funciona correctamente el mando sensitivo.

## Riesgos con los equipos que se desplazan



Vigila cualquier incidente que se produzca alrededor de la máquina.



Comprueba la necesidad de revisión según el programa de mantenimiento de la máquina.



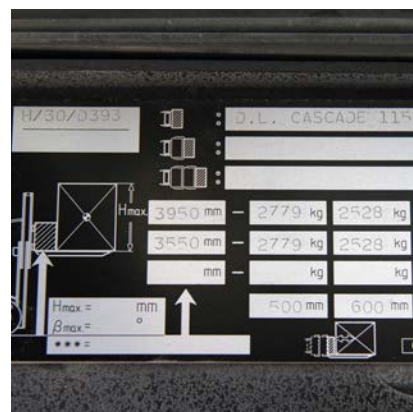
Debes conocer los sistemas de alerta por invadir las zonas de tránsito con tu vehículo.



Ajusta el asiento a tus características y comprueba la comodidad de uso de los mandos y la visión hacia el exterior.



Cuando dejes la máquina, hazlo con el equipo bien inmovilizado, en un lugar estable y lleva contigo las llaves.



Comprueba que tu carga no supera el máximo indicado en la máquina y en las instrucciones de uso.



Con cualquier equipo móvil conduce despacio y por las vías habilitadas. Respetar los carriles de circulación de maquinaria y mantenlos libres de obstáculos.



Los dispositivos de advertencia y alarma deben funcionar correctamente y estar activadas las sirenas giratorias, bocinas, etc.



Comprueba que tu máquina cuenta con dispositivos antivuelco y verifica que cuenta con dispositivos de sujeción y haz uso de ellos.

## Riesgo eléctrico



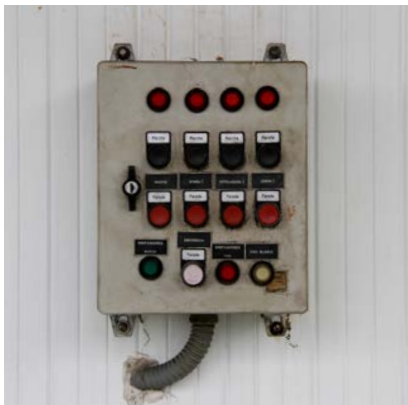
Fíjate en la señalización de riesgo eléctrico en cuadros y equipos.



Comprueba que el diferencial y el magnetotérmico que protegen la instalación están en buen estado.



No manipules equipos con las manos mojadas. El agua es conductora de la electricidad.



Es obligatorio realizar un mantenimiento periódico de la instalación eléctrica.



Todos los equipos de trabajo deben poseer carcasas o armarios que eviten los contactos eléctricos directos.



Asegúrate de que los hilos conductores están en buen estado. Nunca puede haber cables pelados.



Mantén en buen estado las tapas protectoras de la instalación eléctrica, interruptores y enchufes, para evitar que penetre polvo y agua.

# Trastornos musculoesqueléticos y manipulación de cargas



Reduce el riesgo de manipulación, organizando tu trabajo de manera que la distancia de transporte sea menor.



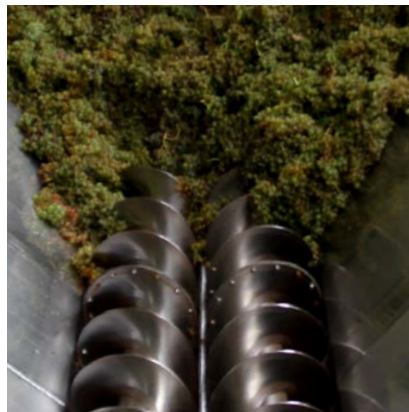
Realiza los controles médicos periódicos e indica al servicio médico cualquier síntoma que presentes.



Informa al servicio de prevención de que manipulas cargas.



Aprovecha al máximo los equipos de transporte de cargas: toboganes, tornillos sin fin, carretillas manuales, carretillas motorizadas, cintas transportadoras, etc.



Asegúrate de que la zona que tengas que recorrer con carga está libre de obstáculos y la zona de descarga despejada.



Asegúrate que las mangueras están vacías cuando las manipules.



Usa calzado de seguridad con puntera resistente a impactos y suela antideslizante.



Usa guantes resistentes al corte y al desgarro.

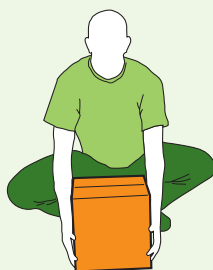
## Trastornos musculoesqueléticos y manipulación de cargas

1



- Separa los pies durante el levantamiento, hasta conseguir una posición estable.

2



- Si la carga se encuentra a baja altura dobla las rodillas manteniendo la espalda recta y aproxima lo más posible la carga al cuerpo.

3



- Coge la carga con las dos manos.
- Levanta el objeto gradualmente y sin movimientos bruscos con la columna vertebral recta y vertical.

4



- No levantes una carga pesada por encima de la cintura en un solo movimiento..

5



- Procura recoger y depositar las cargas a una altura próxima a la cadera.
- Mantén la carga tan cerca del cuerpo como sea posible.
- Mantén los brazos pegados al cuerpo y lo más estirados posible.

6



- Durante el levantamiento y el transporte no gires el tronco, si es preciso gira sobre los pies.



## Trastornos musculoesqueléticos y manipulación de cargas

7



- Manipula cargas adaptadas a tu capacidad, con buenas asas.

8



- Los pesos máximos habituales:  
 Varón acostumbrado: 25 Kg  
 Mujer acostumbrada: 15 Kg
- Elementos que pueden superar los 25 Kg: sacos de bagazo, cestos de bagazo, bombonas, etc.

9



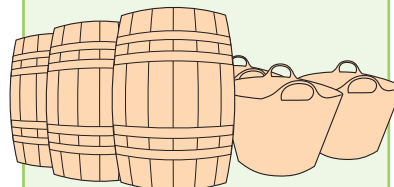
- Pide ayuda para manipular cargas voluminosas, pesadas o que presenten dificultad para agarrarlas.

10



- Aplica una buena técnica en la manipulación de barricas y emplea elementos auxiliares que te faciliten el trabajo.

11



- Cuando la carga no disponga de buenas asas, limita la carga máxima que manipulas.
- Elementos que pueden no tener buen agarre: cajas de botellas, sacos, bombonas de gases, etc.

12



- Aprovecha el peso del cuerpo de modo efectivo para empujar los objetos o tirar de ellos.

# Trastornos musculoesqueléticos y manipulación de cargas



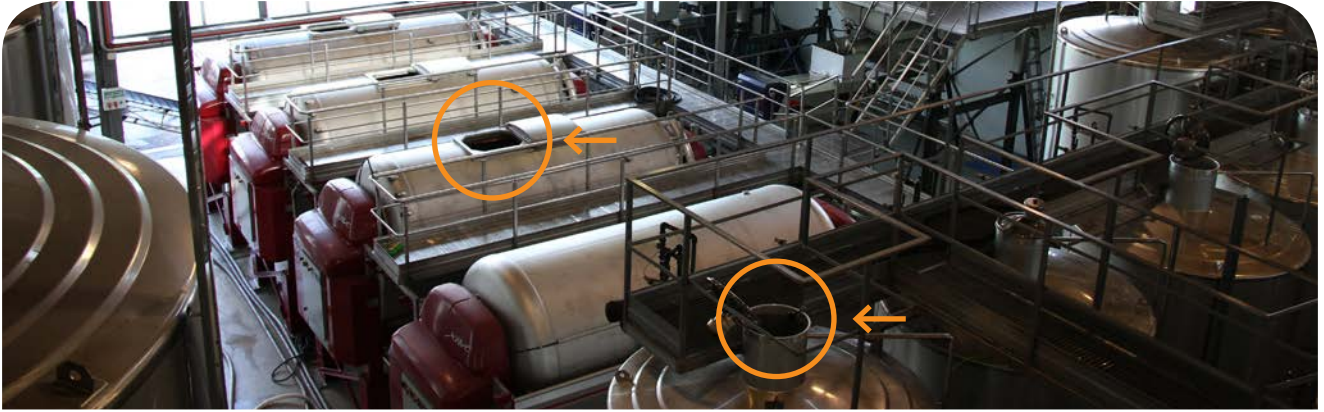
Trabajos con movimientos repetitivos:

- Carga de cajas
- Descarga de cajas
- Alimentación del tren de embotellado
- Embotellado manual
- Etc.



En los trabajos con movimientos repetitivos alterna las tareas el máximo posible y respeta los períodos de descanso.

## Atmósfera de trabajo y espacios confinados



Evita entrar en espacios confinados, fosos, depresiones, depósitos, etc.



Emplea todos los métodos auxiliares que eviten que tengas que introducirte en los depósitos: rastrillos, depósitos autovaciantes, bombas, etc. para el vaciado. Y emplea bolas perforadas y otros dispositivos de aspersión para la limpieza.



Asegúrate de que exista una buena ventilación en la zona de trabajo especialmente en aquellos espacios por debajo de la zona de producción de dióxido de carbono.

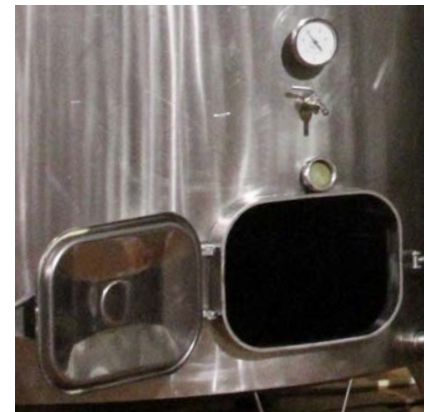


Si es imprescindible que te metas en espacios confinados, debes seguir el plan específico de trabajos previsto y estar autorizado.



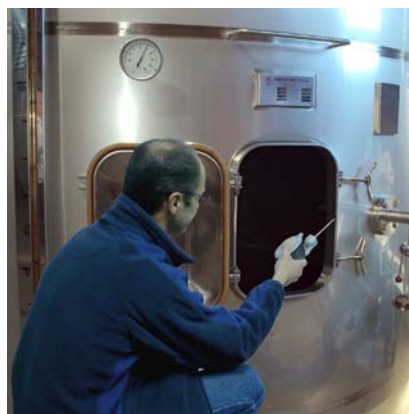
Vigila el buen funcionamiento de la ventilación forzada, especialmente en niveles por debajo del nivel del suelo.

## Atmósfera de trabajo y espacios confinados



Si tienes que entrar en los depósitos, ventila durante varios minutos con las puertas superior e inferior abiertas antes de hacerlo.

Si dispones de detectores o medidores de gases, comprueba frecuentemente su funcionamiento y, siempre que vayas a acceder a las zonas con riesgo de asfixia, el valor que indican.



El sistema tradicional de usar una vela o un encendedor siempre es mejor que no hacer ninguna comprobación antes de meterte en los depósitos o fosos.

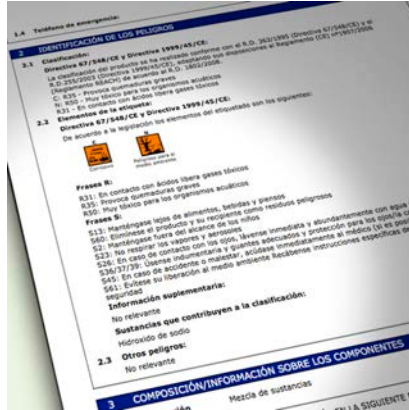
Reduces el riesgo si mides, si tienes prevista la evacuación y si avisas a un compañero para que permanezca vigilante en el exterior. No trabajes solo, es más seguro hacerlo acompañado.

Si no estás seguro de que la atmósfera sea respirable, utiliza equipos de respiración autónoma o semiautónoma.

# Sustancias y mezclas



Lee la etiqueta del producto, fijándote en las frases de riesgo y en los consejos de prudencia.



La información de la etiqueta puede completarse con la de la ficha de datos de seguridad.



Mantén los productos en su envase original y con su etiqueta. No los cambies nunca, especialmente a envases que puedan confundirse con alimentos o bebidas.



Si puedes elegir, emplea preparados líquidos en la concentración más baja posible en vez de sólidos, sobre todo si pueden generar polvo.



Haz las preparaciones en un lugar ventilado y evitando salpicaduras. Prepara la cantidad justa que hayas previsto consumir y en la concentración más baja posible.



Lava frecuentemente las manos con los guantes puestos para evitar dispersar los productos peligrosos.



Emplea equipos de trabajo que te permitan alejarte del agente químico.



Mantén abiertos los envases que los contienen el menor tiempo posible y comprueba que el cierre sea hermético, preferentemente de rosca.

# Sustancias y mezclas

## Riesgo de contacto

Cuando en la etiqueta veas los siguientes pictogramas y frases de riesgo

H312

Nocivo en contacto con la piel

H314

Provoca quemaduras en la piel y lesiones oculares graves

H315

Provoca irritación cutánea

H318

Provoca lesiones oculares graves

H319

Provoca irritación ocular grave



GHS05

Corrosión



GHS07

Signo de exclamación

Seguro que estarás ante un agente de limpieza y desinfección que contenga, **sosa cáustica, hidróxido potásico, peróxido de hidrógeno, ácido peracético, lejía, hipoclorito cálcico, los ácidos fosfórico tartárico, cítrico o ascórbico, o incluso metabisulfito o gas sulfuroso.**

Evita cualquier contacto con la piel y los ojos. ¡Protégelos!



No bebas, fumes, no lleses ningún objeto, ni las manos a la boca, especialmente cuando trabajes y mientras no te laves después de trabajar con ellos.



Si sufres contacto accidental con el preparado mantén en agua, a ser posible bajo ducha o lavajos, un mínimo de 10 minutos la zona afectada.



Acude al médico en caso de ingestión, contacto o inhalación llevando la etiqueta del producto o la ficha de datos de seguridad.

# Sustancias y mezclas

## Riesgo de inhalación

Cuando en la etiqueta observes los siguientes pictogramas y frases de riesgo

H331

Tóxico en caso de inhalación



GHS06

Calavera y tibias cruzadas

H332

Nocivo en caso de inhalación



GHS07

Signo de exclamación

EUH031

En contacto con ácidos libera gases tóxicos

Además del agente de limpieza y desinfección podrás estar ante productos de tratamiento del vino y mosto que podrán liberar gases, vapores, aerosoles líquidos (nieblas) o sólidos (polvo). Seguro contendrán **peróxido de hidrógeno, ácido peracético, lejía, hipoclorito cálcico, los ácidos fosfórico tartárico, cítrico o ascórbico, o incluso metabisulfito o gas sulfuroso, perlitas y tierra de diatomeas.**



Siempre que sea posible procura trabajar con ellos en lugares bien ventilados y, si puedes, ventílos tú de manera forzada.



Nunca mezcles el metabisulfito, la lejía o el hipoclorito cálcico con ácidos.



Limpia frecuentemente, por aspiración o métodos húmedos, los locales donde trabajas con perlitas o tierra de diatomeas.

## Sustancias y mezclas

### Riesgo de ingestión

Cuando en la etiqueta veas los siguientes pictogramas y frases de riesgo

**H302**

Nocivo en caso de ingestión


**GHS06**

Calavera y tibias cruzadas

Probablemente estarás realizando trabajos de desinfección con productos con **peróxido de hidrógeno**, **metabisulfito**, **ácido peracético**, **permanganato** o, si se trata de potabilizar agua, con **hipoclorito cálcico**. Ahora con más motivo:

**No bebas, no fumes, no lleves ningún objeto, ni las manos a la boca, especialmente cuando trabajes y mientras no te laves después de trabajar con ellos.**



Cuando no las estés utilizando deja las mezclas químicas en su lugar de almacenamiento, seco y bien ventilado.



## Sustancias y mezclas

### Riesgo de incendio y explosión

Cuando en la etiqueta veas los siguientes pictogramas y frases de riesgo

H271

Puede provocar un incendio o una explosión, muy comburente



GHS03

Llama de fuego sobre círculo

H272

Puede agravar un incendio

H226

Líquidos y vapores inflamables



GHS02

Llama de fuego

H242

Peligro de incendio en el caso de calentamiento

Puedes estar usando productos de desinfección con **peróxido de hidrógeno, ácido peracético, permanganato o hipoclorito cálcico.**



No los pongas en contacto ni los aproximes a combustibles como papel, cartón, madera, hidrocarburos, etc.

Siempre que sea posible procura trabajar con ellos en lugares bien ventilados y, si puedes, ventílalos tú de manera forzada.



## Sustancias y mezclas

### Riesgo de explosión

Si trabajas con bombonas encontrarás los siguientes pictogramas y frases de riesgo

**H280**

Contiene gas a presión,  
peligro de explosión en el  
caso de calentamiento



**GHS04**

Bombona  
de gas

Seguro que se tratará de **sulfuroso (dióxido de azufre), dióxido de carbono, nitrógeno u oxígeno.**



- No las golpees ni expongas a altas temperaturas.
- Si trabajas con gases a presión, comprueba que no haya fugas.
- Comprueba el buen funcionamiento del manómetro y que trabajas a las presiones idóneas.

## Exposición al ruido



Aprovecha los controles de revisión de salud que te ofrece la empresa para saber si sufres pérdida de audición.



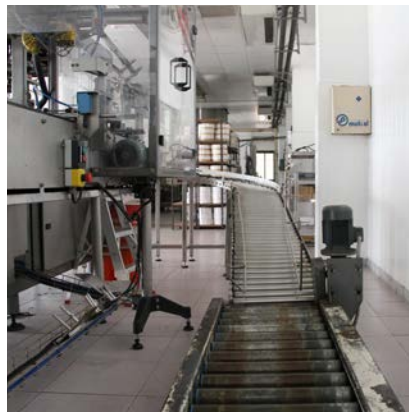
Dale importancia a los síntomas tales como que precisas subir el nivel de volumen de la televisión en casa.



Conoce el nivel de ruido diario, a través de mediciones, en tu puesto de trabajo.



No permanezcas en el área próxima al foco de ruido si no es necesario.



Avisa si detectas elementos amortiguadores del ruido en mal estado (bandas de caucho, etc), especialmente alrededor de la embotelladora.



Alerta de problemas en el funcionamiento de los equipos (compresores, hidrolavadoras, etc.), que produzcan exceso de ruido.



Por la cuenta que te tiene, emplea los EPI auditivos idóneos, especialmente cuando sea obligatorio.

### Obligaciones respecto a los EPI, según los niveles de ruido:

<b>- 80 dBA</b>	<b>= 80/85 dBA</b>	<b>=/+ 85 dBA</b>	<b>+ 87 dBA</b>
Los puedes pedir	Te los deben facilitar	Los debes usar siempre	Nunca se debe superar ese nivel, habida cuenta de la atenuación

# Alergias. Alcohol y otras drogas

## Alergias

### Alergias: picaduras de insectos ...

Si ya conoces que desarrollas reacción alérgica a las picaduras de avispas protege la piel con prendas largas.

Mantén en todo momento una identificación bien visible que alerte a tus compañeros de este hecho y lleva contigo el tratamiento necesario.



Realiza los reconocimientos médicos específicos para este riesgo.

### Alergias: caucho, látex ...

Dale importancia a los síntomas tales cómo: piel rojiza, hinchazon durante la exposición, ampollas, eccemas, picores, etc.

Fíjate si estos síntomas se reducen tras la exposición, especialmente los fines de semana y si comienzan al reiniciar el trabajo, y pon este hecho en conocimiento del servicio médico..

**Evita el contacto con el caucho natural o el látex.**

Si tienes que usar guantes impermeables, solicita que sean de un material al que no tengas alergia o inter-pón otros de algodón.



## Alcohol y otras drogas

No reduzcas tu capacidad de concentración por medios artificiales.  
TU SEGURIDAD Y LA DE LOS DEMÁS ESTÁ EN TUS MANOS.



- Evita el alcohol, el tabaco y las drogas.
- No trabajes bajo los efectos de alcohol o drogas.

## Exposición solar y calor en la recepción de la uva



Siempre que sea posible, evita la exposición a la radiación solar directa. Procura alternar trabajos al calor con otros en los que estés expuesto a temperaturas más bajas y que requieran menos esfuerzos físicos.



Viste ropa de trabajo ligera y transpirable que cubra las extremidades.



Si fuera necesario protege la cabeza y los ojos de la radiación solar.



Protege la piel expuesta con cremas de protección solar.



Hidrátate con bebidas isotónicas que repongan las sales minerales perdidas por el sudor.



Refresca con riego las superficies de trabajo, por lo menos en las horas de máximo calor.

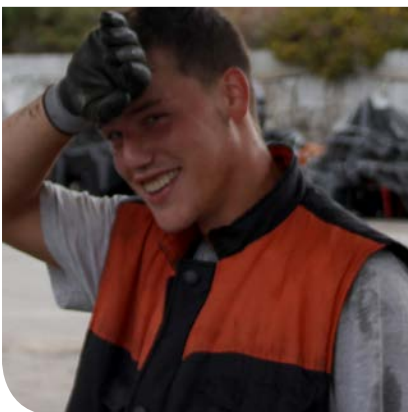


Extrema las precauciones en caso de previsión de temperaturas superiores a 35°C.

## Exposición al frío y a la humedad



Si trabajas a la intemperie o estás expuesto a corrientes de aire, usa prendas cortavientos. Protege especialmente las extremidades. Emplea ropa de abrigo transpirable.



Evita humedecer la ropa por sudor o por salpicaduras de líquidos. Sustituye la ropa cuando esté mojada.



Procura alternar trabajos de exposición al frío con otros en los que no estés expuesto.

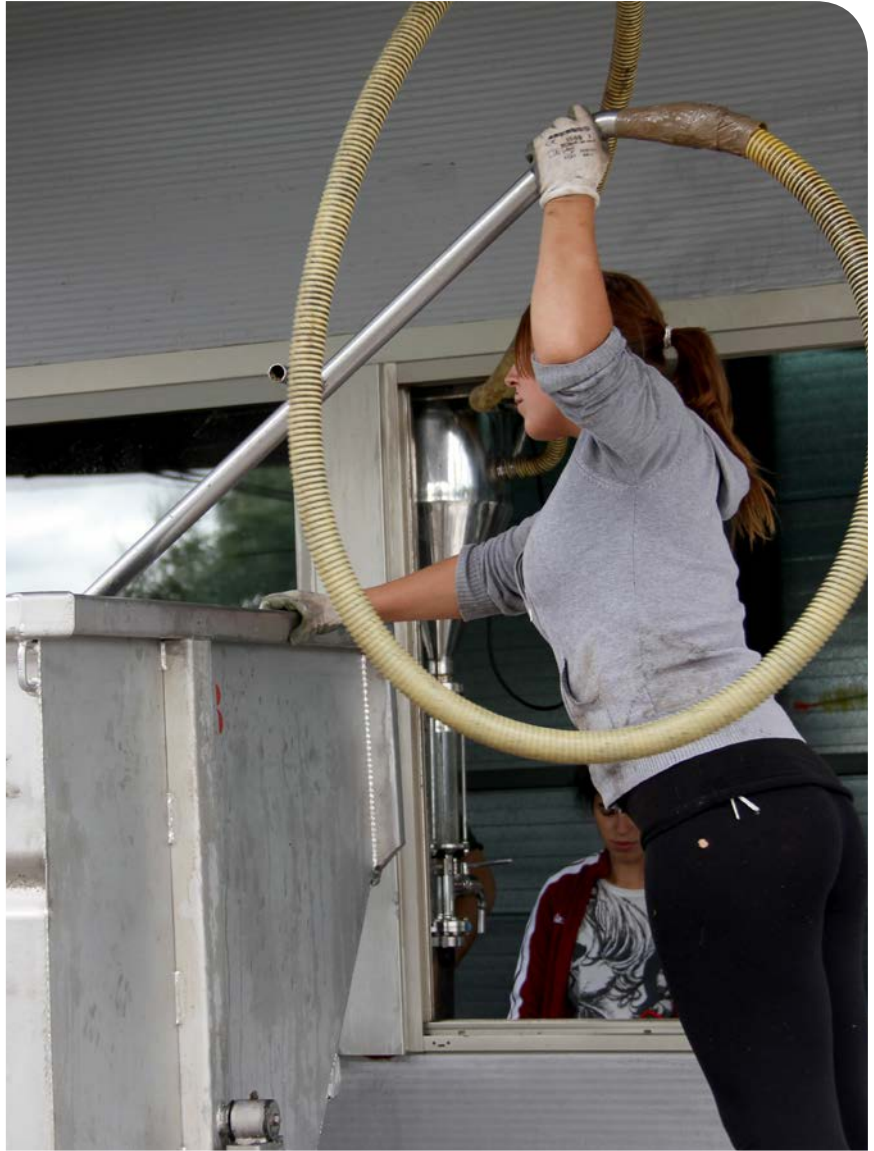


Bebe líquidos calientes, evitando el café o las bebidas excitantes.

## Perspectiva de género

### ¡Atención a estos riesgos!

- Ruido
- Calor
- Frío
- Golpes
- Desplazamientos
- Manipulación manual de cargas
- Movimientos y posturas
- Uso de EPI
- Atmósfera con deficiencia de oxígeno



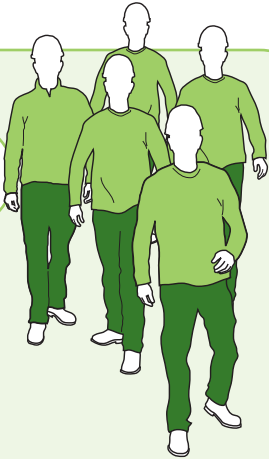
- Respetar las indicaciones sobre los riesgos a los que no debe estar expuesta una mujer durante el embarazo o el periodo de lactación.
- Informar al servicio médico si estás embarazada, tuviste un parto reciente o estás en periodo de lactancia.

## Medidas de emergencia

### Riesgos que pueden producir una emergencia

- Incendio
- Explosión
- Accidentes graves de trabajadores
- Inundaciones
- Atmosferas peligrosas
- Derrumbamientos, etc.

1



- Participa en los simulacros de emergencia de forma activa.

2



- Si puedes neutralizar la situación con los medios existentes de forma segura, hazlo. Si no puedes, comunícalo a emergencias y espera las ayudas.

3



- Aunque no haya llegado a producirse la emergencia, informa siempre del incidente.

4



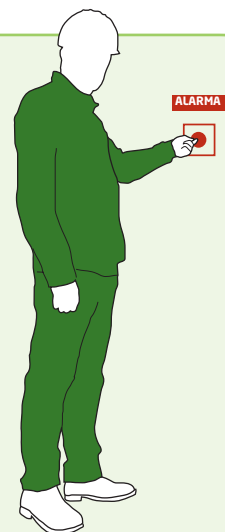
- No te arriesgues inutilmente, ni provoques un riesgo mayor que el existente.
- Iniciada la alarma, permanece alerta a nuevas indicaciones.

5



- Los medios de comunicación previstos para emergencias. ¡Son sólo para emergencias!

6



- Inicia la alarma, por los medios previstos en el plan en cuanto detectes una situación que lo requiera.

Préstale atención a la información sobre el **Plan de Emergencia y Evacuación**



## Tienes que tener muy claro...

1

...la diferencia entre:

- ▲ **CONATO** Situación neutralizable con medios propios
- ▲ **EMERGENCIA** Requiere ayuda externa



2

...como dar la alarma

ALARMA



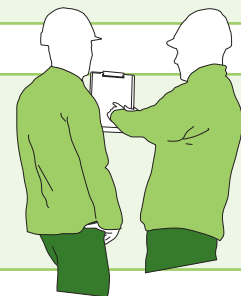
3

...las vías de evacuación y los puntos de encuentro



4

...los medios de control disponibles



5

...como usar el extintor

### CLASES DE FUEGO

AGENTE EXTINTOR	SÓLIDOS <b>A</b>	LÍQUIDOS <b>B</b>	GASES <b>C</b>
AGUA A CHORRO	ADECUADO		
AGUA PULVERIZADA	EXCELENTE	ACEPTABLE	
ESPUMA	ADECUADO	ADECUADO	
POLVO ABC	ADECUADO	ADECUADO	ADECUADO
CO <sub>2</sub>	ACEPTABLE	ACEPTABLE	

I.



II.



III.

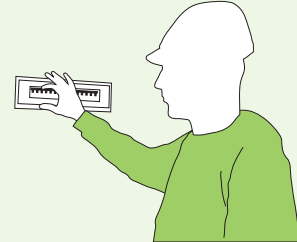


# Medidas de emergencia

## Si se produce la evacuación...

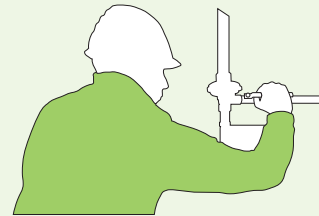
1

- Detén, en una situación de seguridad, el trabajo que estuvieras realizando.
- Desconecta los equipos.



2

- Cierra las tomas de abastecimiento de agua, gases, etc.



3

- Nunca pongas obstáculos en las vías de evacuación. Ayuda a tener las vías de evacuación despejadas.



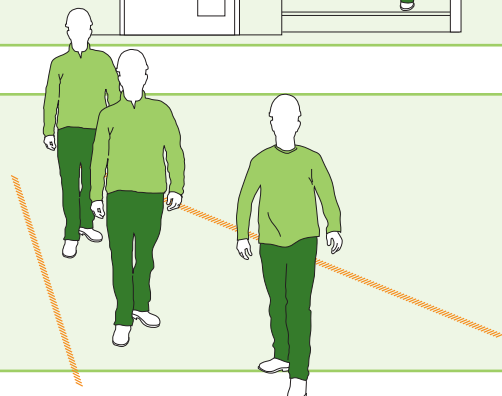
4

- Evita el uso del ascensor.



5

- Dirígete ordenadamente, sin correr, por las vías de evacuación al punto de encuentro o concentración.



## Señalización

1·2

La señalización ayuda a prevenir los riesgos, no los elimina.



CASCO

PROTECCIÓN  
AUDITIVA Y VISUAL

GUANTES



BOTAS

RIESGO DE  
ATRAPAMIENTOPROYECCIÓN DE  
PARTÍCULAS

RIESGO ELÉCTRICO

CARGAS  
SUSPENDIDASRIESGO DE  
TROPIEZOSCAÍDA A DISTINTO  
NIVEL

# Señalización



- La señalización es una medida complementaria que te informa sobre riesgos y manera de reducirlos.
- Nunca elimines las señalizaciones de advertencia o seguridad.

## SEÑALES EN FORMA DE PANELES

SIGNIFICADO

CARACTERÍSTICAS

EJEMPLOS

### OBLIGACIÓN

- :: Forma redonda
- :: Fondo azul
- :: Pictograma blanco



### PROHIBICIÓN

- :: Color rojo con banda diagonal (como las de tráfico)
- :: Fondo blanco
- :: Pictograma negro



### ADVERTENCIA

- :: Fondo amarillo
- :: Contorno negro
- :: Pictograma negro



### INCENDIO

- :: Forma de paralelogramo
- :: Color rojo
- :: Información en blanco



### SALVAMENTO Y PRIMEROS AUXILIOS

- :: Forma de paralelogramo
- :: Color verde
- :: Información en blanco



# Primeros auxilios

**COLABORA PARA QUE EL BOTIQUÍN SE MANTENGA REVISADO Y EQUIPADO**

## • Contactos químicos

### · Con la piel

Lavar la zona afectada durante 15 minutos, cubrirla y acudir al médico con la ficha de datos de seguridad.

### · Con los ojos

Utilizar el lavaojos durante 15 minutos y luego acudir al médico.

## • Intoxicaciones

### · Por inhalación

Ventilar rápidamente, y bien protegidos, retirar al afectado de la zona contaminada.

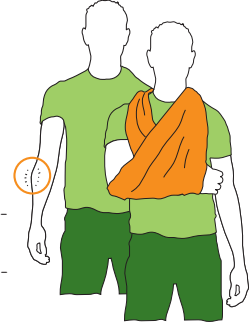
### · Digestivas

- Recoger la ficha de datos de seguridad y acudir al médico
- Si fue un ácido puede ser bueno beber agua con bicarbonato.
- Si fue una base bebe líquidos ácidos como zumos de frutas.
- Si fueron otros agentes químicos ingerir carbón activo.

## • Fracturas

Reconocerás una fractura por las siguientes señales:

- Imposibilidad de mover el miembro afectado.
  - Dolor a nivel de la zona fracturada.
  - A veces deformación o simple hinchazón.
- No intentes enderezar el miembro o manipular la fractura. Inmoviliza la fractura cogiendo siempre la articulación superior e inferior.  
En el caso de fractura abierta aplica un apósito estéril sobre la herida.  
En las fracturas de columna evita la flexión de esta.



## • Quemaduras

- Lavar con agua corriente.
- No romper las ampollas.
- Cubrir con apósito.
- En quemaduras grandes, no tirar la ropa excepto en el caso de quemadura química.



## • Picaduras de avispas o abejas

1. Si sabes que eres alérgico medícate rápidamente.
2. Si no sabes si eres alérgico y observas síntomas como hinchazón en zonas alejadas a la picadura, en cara y cuello, dificultad para respirar y/o mareos, acude inmediatamente al médico.



## • Heridas

- Lavar con agua corriente y secar.
- Aplicar algún antiséptico.
- Cubrir con apósito.

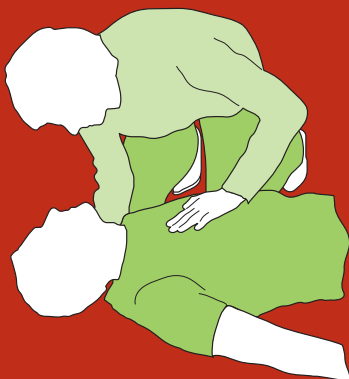


## • Hemorragias

- Acostar al accidentado.
- Elevar la parte de la herida subiendo por encima del resto del cuerpo.
- Hacer presión continua en el lugar de la hemorragia.



# RCP



**La mayor complicación que se puede presentar es una parada cardiorrespiratoria. Precisamos reconocerla y saber hacer la reanimación cardio pulmonar (RCP).**

- 1º Determina la consciencia del accidentado moviéndolo y hablándole.
- 2º Abre el canal respiratorio tirando de la cabeza hacia atrás y hacia arriba y comprueba que respira.
- 3º Si el resultado es negativo, avisa a emergencias e inicia la RCP.
- 4º Comienza con las compresiones cardíacas, intercalando insuflaciones de aire en los pulmones del accidentado.

### SECUENCIA

2 insuflaciones de aire por cada 30 compresiones cardíacas.

### RITMO

100 compresiones cardíacas por minuto.

**Comprueba periódicamente el estado del paciente.**

## Equipos de protección individual (EPI)

### ALGUNOS EPI

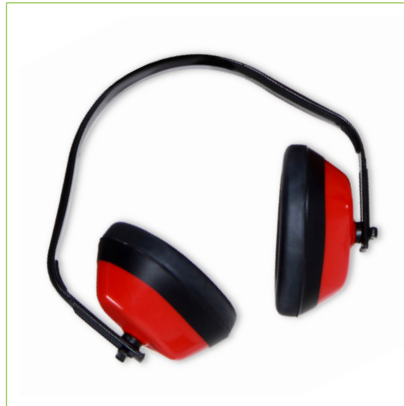


- **Casco**

En caso de manipular cargas en suspensión protege la cabeza con un casco.

- **Guantes**

Protegen las manos contra las agresiones mecánicas (cortes, pinchazos, etc.) y evitan el contacto con elementos irritantes.



- **Protección auditiva**

Cuando uses maquinaria que produce ruido, es necesario el uso de tapones o cascos de protección.



- **Gafas**

Si vas a raspar, chorrear o utilizar rebarbadora evita las proyecciones a los ojos.

- **Máscarilla**

La protección respiratoria evita inhalar polvo.



- **Protección térmica**

El frío es mal compañero. Abriégate con ropa térmica y cómoda.

## Legislación básica

Relación no exhaustiva de normativa de prevención de riesgos laborales:

Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales.  
(BOE de 10/11/1995)

Ley 42/1997, de 14 de noviembre, ordenadora de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.  
(BOE de 15/11/1997)

Real decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba la legislación de los Servicios de Prevención.  
(BOE de 31/01/1997)

Real decreto 689/2005, de 10 de junio, para regular la actuación de los técnicos habilitados en materia de prevención de riesgos laborales.  
(BOE de 23/06/2005)

Real decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.  
(BOE de 12/05/1997)

Real decreto 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.  
(BOE de 07/08/1997)

Real decreto 485/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo.  
(BOE de 23/04/1997)

Real decreto 286/2006, de 10 de marzo por el que se establecen disposiciones mínimas sobre la protección de la seguridad y salud de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido.  
(BOE de 11/03/2006)

Real decreto 1644/2008, de 10 de octubre, por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas.  
(BOE de 11/10/2008)

Real decreto 171/2004, de 30 de enero sobre coordinación de actividades empresariales.  
(BOE de 31/01/2004)

Legislación CE 1272/2008 de 16 de diciembre sobre clasificación, envasado y etiquetado de sustancias y mezclas.

Real decreto 486/1997, de 14 de abril por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo.  
(BOE de 23/04/1997)

Real decreto 665/1997, de 12 de mayo por el que se establecen disposiciones mínimas sobre protección de los trabajadores a agentes cancerígenos durante el trabajo.  
(BOE de 24/05/1997)

Real decreto 374/2001, de 6 de abril por el que se establecen disposiciones mínimas sobre la protección de los trabajadores a agentes químicos.  
(BOE de 1/05/2001)

Real decreto 1311/2005, de 4 de noviembre por el que se establecen disposiciones mínimas sobre la protección de la seguridad y salud de los trabajadores frente a los riesgos derivados o que pueden derivarse de la exposición a vibraciones mecánicas.  
(BOE de 5/11/2005)

Real decreto 487/1997, de 14 de abril por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas.  
(BOE de 23/04/1997)



Instituto Galego  
de Seguridade  
e Saúde Laboral



galicia

# ACTÚA

DO ISSGA

BODEGAS

PREVENCIÓN DE RIESGOS  
EN LAS BODEGAS