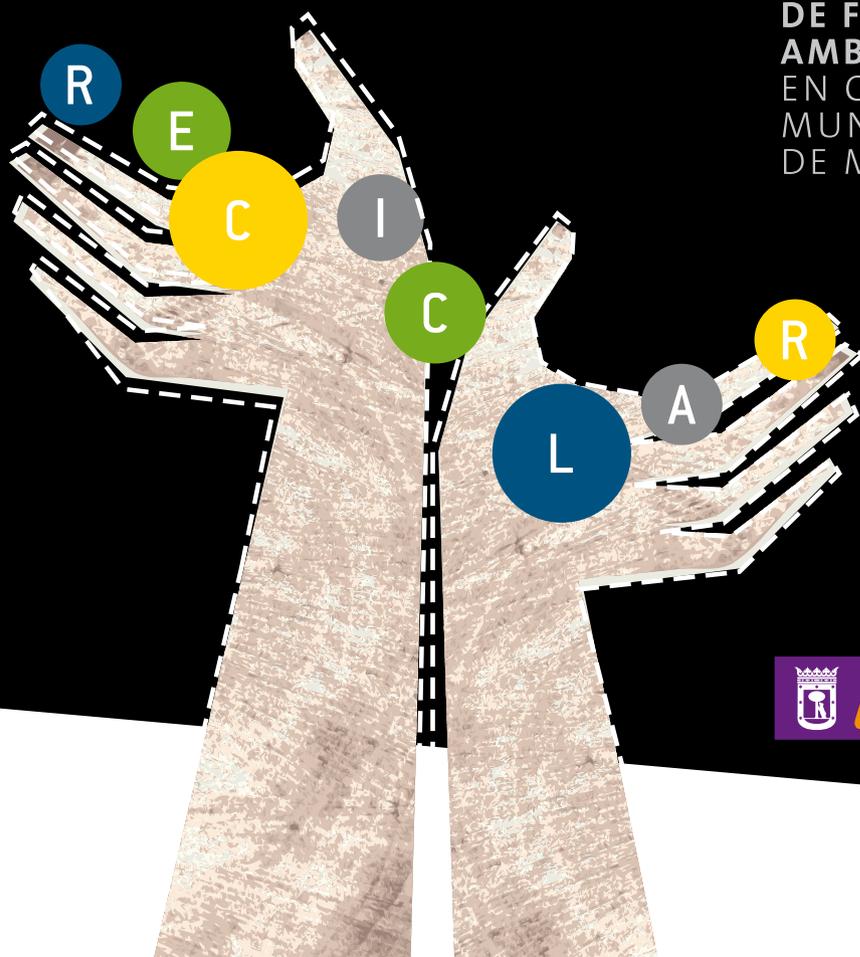


Reciclar no tiene edad

Está en tus manos

PROGRAMA
DE FORMACIÓN
AMBIENTAL
EN CENTROS
MUNICIPALES
DE MAYORES



Presentación

RECICLAR NO TIENE EDAD es un proyecto que nace de la colaboración entre el Ayuntamiento de Madrid y ECOEMBES.

Entre junio y noviembre de 2008, este proyecto se ha desarrollado en 81 centros de mayores repartidos por todos los distritos de la ciudad de Madrid, con una asistencia cercana a los 2000 mayores.

Su objetivo ha sido motivar a los participantes sobre la separación de los residuos de envases ligeros, y de papel y cartón, para facilitar su reciclaje, aclarar dudas sobre el proceso y fomentar el intercambio de ideas sobre el tema. De esta manera, se reconoce la contribución de los mayores a la sociedad y se les implica en la búsqueda de una sociedad mas sostenible.

A través de charlas, juegos, puestas en común y actividades manuales, los asistentes han conocido los beneficios del reciclaje y la importancia de su compromiso con esta tarea.



LOS ENVASES Y SU RECICLADO

En la vida diaria, un gran número de envases pasa por nuestras manos. Al terminar su vida útil y convertirse en residuos, crean un problema ambiental que se puede mitigar gracias al reciclaje.

Empecemos por aprender algo más sobre los envases.



¿PARA QUÉ SIRVEN LOS ENVASES?

Sus utilidades son muy variadas y nos aportan grandes beneficios.

- ▶ Protegen al producto del exterior y de los golpes, manteniéndolo bien conservado y limpio.
- ▶ Facilitan el transporte de los productos.
- ▶ Ofrecen información sobre la composición, origen, fecha de caducidad, etc.
- ▶ Con sus formas y colores, ayudan a diferenciar los productos.

¿POR QUÉ HAY TANTOS ENVASES?

En nuestra vida actual solemos cocinar e ir a la compra con menos frecuencia que antes, por lo que necesitamos productos envasados que se mantengan en buenas condiciones hasta que los consumamos.

Esta necesidad ha llevado a desarrollar envases de materiales y propiedades distintas.

ENVASES LIGEROS

(Envases de plástico, latas y briks)

ENVASES DE PAPEL Y CARTÓN

(Envases y cajas de cartón, periódicos, libros y revistas)

ENVASES DE VIDRIO

(Botellas de vidrio, frascos y tarros)

Como son reciclables, sociedades sin ánimo de lucro como Ecoembes se dedican a impulsar la cadena del reciclado, organizarlo y gestionar sistemas para su recogida selectiva, recuperación y reciclaje.



LAS 10 REGLAS DE ORO PARA RECICLAR

Debemos tener en cuenta nuestra responsabilidad en la cadena del reciclaje: no funciona sin nuestra participación.

Estas 10 sencillas claves te ayudarán a actuar correctamente.

1 LO PRIMERO: CONOCE TU BASURA.

El conjunto de residuos de nuestro hogar es muy variado e incluye gran cantidad de elementos recuperables. Este es el contenido aproximado del cubo de basura de una vivienda:

Envases de plástico, latas y briks: **6%**

Papel y cartón: **5,5%**

Vidrio: **8%**

Materia orgánica: **42%**

Resto de objetos: **25,5%**



2 LA REGLA DE LAS 3 'R': REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR.

Reducir la cantidad de residuos que producimos disminuye el problema de su tratamiento y eliminación.

Reutilizar, porque los recursos naturales no son inagotables y el “usar y tirar” es caro para todos. Así consumimos menos y generamos menos basura.

Reciclar, porque de esta forma le damos nueva vida a muchos materiales.

3 SEPARAR EN EL HOGAR ES EL PRIMER PASO.

Los envases requieren procesos distintos para su reciclado en función del material con el que están fabricados. Separándolos correctamente, iniciamos la cadena del reciclado, pero si los mezclamos, dificultamos su clasificación y su reciclaje.

4 LA SEPARACIÓN, ¿UNA CUESTIÓN DE ESPACIO EN NUESTRAS COCINAS?

Separar los envases no requiere una cocina de gran tamaño: aunque sea pequeña, siempre hay espacio para poner una bolsa para cada tipo de envase. Además, podemos depositarlos en los contenedores todos los días. No es una cuestión de espacio, sino de nuestro compromiso con la cadena del reciclado.



5 ¿QUÉ DEPOSITAR EN CADA CONTENEDOR?, UNA CUESTIÓN DE “COLORES”

El sistema funciona sólo si separamos correctamente y depositamos cada envase en el contenedor correcto. Los distintos colores que tienen estos contenedores nos pueden ayudar.

AL AMARILLO

Sólo envases de plástico, latas y briks.

AL AZUL

Sólo envases de cartón, papel y periódicos.

AL VERDE

Sólo envases de vidrio, como tarros, frascos o botellas.

AL CONTENEDOR GRIS

El resto de residuos del hogar.



6 LA RECOGIDA SELECTIVA.

Para que nos resulte sencillo depositar los distintos envases, existen numerosos contenedores, normalmente juntos, instalados en las vías públicas por los ayuntamientos. Esta simple acción puede realizarse cada varios días.

7 ...Y DESPUÉS ¿QUÉ?

Otro paso importante es la recogida de los contenedores. Aunque se use el mismo camión para recoger diferentes residuos, se hacen distintas recogidas para que los envases no se mezclen y lleguen a las plantas de clasificación.

ECOEMBES establece acuerdos con Ayuntamientos y Comunidades Autónomas para financiar el sobre coste que supone la recogida selectiva de envases ligeros, y del papel y cartón.



8 UN GESTO FÁCIL QUE PERMITE DAR UNA NUEVA VIDA A LOS ENVASES.

Los recicladores convierten los envases en nuevas materias primas que son empleadas en numerosas industrias.

- **Los envases de plástico** dan lugar a bolsas, fibras, mobiliario urbano o material de construcción.
- **El aluminio y el acero** producen nuevos envases y láminas.
- Con **los briks** se elaboran bolsas y sacos de cartón.
- **Papel y cartón** se convierten en cajas, periódicos, papel de embalar o de escribir.
- **Del vidrio** se obtienen nuevas botellas y objetos de vidrio.

9 NO COMETAS ERRORES: “CADA ENVASE EN SU CONTENEDOR”

Si tenemos dudas sobre el contenedor adecuado, debemos recordar el código de los colores que hemos comentado y... ¡participar en la cadena del reciclado!

10 Y, POR ÚLTIMO, RECUERDA:

“Si se mezclan los residuos, se echa a perder el esfuerzo de todos”.



RECICLAR NO TIENE EDAD

Este proyecto, impulsado por el Ayuntamiento de Madrid y ECOEMBES, se enmarca dentro del objetivo del Ayuntamiento de concienciar y formar sobre medio ambiente a las personas mayores de la ciudad de Madrid.

El proyecto persigue fomentar entre nuestros mayores, como parte importante de la sociedad madrileña, el reciclaje de los residuos de envases ligeros y del papel y el cartón.



- ▶ Reciclar no tiene edad: descripción del proyecto.
- ▶ Actuaciones.
- ▶ Aportaciones de los mayores.

La sensibilización y formación de las personas mayores en materia medioambiental es una preocupación del Ayuntamiento de Madrid y Ecoembes, con el objeto de lograr una clara conciencia de respeto y preservación del medio en el que vivimos. En este marco, se desarrolla el Programa **Reciclar no tiene edad**, con el fin último de formar e implicar a estas personas en la búsqueda de una ciudad sostenible.



ACTUACIONES

Una de las prioridades del proyecto es transmitir a los mayores la necesidad de separar los residuos en casa para mejorar el proceso del reciclaje, lo que produce grandes beneficios ambientales y económicos a la sociedad.



Una **CHARLA** interactiva explica cuál es el camino que siguen los residuos, explicando su diferente destino si son separados o si acaban mezclados con la basura, y aclara los falsos mitos que retraen a algunos ciudadanos de participar en el proceso del reciclaje.



Un **JUEGO** de separación en origen sirve para fijar conceptos acerca de qué tipo de residuos hay que depositar en cada contenedor.



Otra parte importante del proyecto es animarles a **COMPARTIR SU SABIDURÍA** para que, aplicando sus experiencias, consigamos un modo de vida más sostenible. En el resto de actividades de la dinamización, los mayores son los protagonistas y toman la palabra.

Sus **APORTACIONES** se centran en tres temas con distintos lemas:



Pónmelo
más fácil



Para el
medio
ambiente,
¡ahorro!



Antes y
después

La actividad se completa con un taller de reutilización en el que se realizan **MANUALIDADES** con algunos residuos.

**Pónmelo
más fácil**

**PARA MEJORAR LA
INFORMACIÓN...**

R E C I C L A R
no tiene edad

**Los mayores
exponen sus
problemas
y necesidades
a la hora de entender
el proceso de la
separación de los
residuos
y de depositarlos
en el contenedor
adecuado con
facilidad.**

*Recibir por correo folletos
o una guía del reciclaje
(CMM San Vicente de Paúl)*

*Más campañas en los medios de comunicación
(CMM Cerro Bermejo)*

*Información y acuerdos en las comunidades
de vecinos (CMM Francisco de Goya)*

*Más información sobre puntos limpios
(CMM Campamento)*

*Promover el "boca a boca" en el barrio
(CMM Casa de Bulevar)*

*Mayor información y campañas enfocadas
a la tercera edad (CMM El Hénar)*

*Folletos disponibles en las comunidades
de vecinos (CMM Teresa de Calcuta)*

*Que haya una información clara sobre
las multas por no reciclar
(CMM Teresa de Calcuta)*

CMM = Centro Municipal de Mayores



no tiene edad

Pónmelo
más fácil

PARA QUE RESULTE
MÁS SENCILLO...

Que se instalen más puntos limpios, fijos
y móviles (CMM Blasco de Garay)

Contenedores para el aceite

(Centro dotacional integrado de Arganzuela)

Colocar los cuatro contenedores juntos
y accesibles en las aceras

(CMM Alfonso XII)

Contenedor para radiografías en los centros
de salud (CMM Evangelios)

Que el ayuntamiento envíe bolsas de distintos
colores (CMM Roger de la Flor)

Contenedores para pequeños electrodomésticos
(CMM Tierno Galván)

Los contenedores de pedal son más accesibles
que los de tapa (CMM Antonio Machado)

Proponer un horario limitado para tirar la basura
(CMM Loyola de Palacio)

Aumentar el número de contenedores
(CMM Francisco de Goya)



Para el
medio
ambiente,
¡ahorro!

AL HACER LA COMPRA...

Esta idea incide en la necesidad de reducir el volumen de nuestros residuos a través de un consumo responsable y más sostenible. Los participantes indican acciones beneficiosas durante la compra o en el hogar.

Usar el carro o llevar la bolsa de casa
(CMM Nuestra Señora del Carmen)

Usar bolsa de tela para el pan
(CMM Villalonso)

Promover el uso de bolsas reutilizables en los comercios
(CMM San Vicente de Paúl)

Que cobren las bolsas en los comercios
(CMM Arturo Pajuelo)

Elegir comercios que no vendan todo envasado
(CMM Pablo Casals)

Elegir los envases que puedan reciclarse
(CMM San Francisco)

Comprar productos concentrados, en paquetes grandes o al peso
(CMM Isaac Rabin)

Meter todas las frutas en la misma bolsa
(CMM Ciudad Pegaso)

EN CASA...

Para el
medio
ambiente,
¡ahorro!

RECICLAR
no tiene edad

Almacenar alimentos en frascos y usar la bolsa del comercio para la basura
(CMM Pablo Neruda y Alto Arenal)

Reducir el volumen de los residuos
(CMM Francisco de Goya)

Usar la parte blanca de la naranja, seca, como ambientador (CMM La Vaguada)

Reutilizar bandejas de poliespán para almacenar alimentos (CMM La Platanera)

Poner un contenedor en el baño para no tirar residuos (CMM Pamplona)

Usar cestas de mimbre para la fruta
(CMM Manzanares)

Usar servilletas de tela en lugar de papel
(CMM Orcasur)

No usar cubiertos desechables (Pérez Galdós)

Fabricar un cubo de basura o macetas con un bidón de plástico (CMM Islas Filipinas)

Llenar lavadoras y lavarajillas para ahorrar
(CMM Nuestra Señora de los Ángeles)

Utilizar cajas de madera (de fresa, de vino, etc.) para almacenar otros productos.
(CMM Loyola de Palacio)



Para el
medio
ambiente,
¡ahorro!

UNAS SUGERENCIAS PARA LAS AUTORIDADES...



no tiene edad

Contenedores más grandes
(CMM Ascao)

Indicar con imágenes grandes en cada
contenedor lo que se puede echar
(CMM Benito Martín Lozano)

Multas a quien no colabore
(CMM Roger de la Flor)

Más contenedores de cada tipo
(CMM Ladera de los Almendros)

EN DEFINITIVA...

Poner atención y voluntad
en hacerlo bien
(CMM Arroyo Belincoso)

Enseñar a los niños desde pequeños
(CMM Cerro Bermejo y Nicanor Barroso)

CMM = Centro Municipal de Mayores



Antes y
después

ANTES...

Trata la reutilización de los residuos en lugar de tirarlos. Es un concepto bien conocido por nuestros mayores, acostumbrados a aprovechar al máximo unos recursos normalmente limitados. Sus consejos nos permitirán retomar unos hábitos domésticos que se están perdiendo.

RECICLAR
no tiene edad

Se quemaba la ropa vieja
(CMM Evangelios)

Todo se aprovechaba para hacer abono o alimentar a los animales
(CMM Orcasur)

Se aprovechaba cada residuo porque no había muchas cosas
(CMM San Diego)

¡Teníamos tiempo para todo y ahora no podemos ni respirar!
(CMM Cerro Bermejo)

Se llevaban las hueveras a las pollerías
(CMM San Francisco)

No se vendían tantos materiales y envases como ahora
(CMM San Filiberto)

Se usaban pañales de tela que se lavaban
(CMM Antonio Machado)

CMM = Centro Municipal de Mayores





Antes y
después

UNOS TRUQUILLOS...



no tiene edad

Los posos de café sirven de abono
(CMM María Zambrano)

Las mondas de naranja
en la lavadora dan buen aroma a la ropa
(CMM Ramón Pérez de Ayala)

La pimienta negra clavada en un corcho
ahuyenta las moscas y el clavo
en un limón sirve de ambientador
(CMM Arturo Pajuelo)

Se puede hacer estiércol con raspas
de pescado (CMM Evangelios)

El pan duro sirve para rallar, freír,
hacer migas o torrijas (CMM Arroyo Belincoso)

Hacer comidas caseras y cocinar
para varios días (CMM Cerro Bermejo)

Se hace ganchillo con las bolsas de plástico
(CMM María Zambrano)

Hacer jabón con aceite usado y rallarlo
para la lavadora (CMM José Manuel Bringas)

Rellenar las botellas de agua en la nevera
(CMM Zofío)



no tiene edad

Los envases metálicos se pueden transformar en huchas para los niños y las tarrinas de helados sirven para congelar alimentos
(CMM Islas Filipinas)

Usar tarros grandes para guardar legumbres o poner flores (CMM Arroyo Belincoso)

Hacer manualidades con envases, ropa vieja y chapas de botellas (CMM José Ortuño Ponce)

Aprovechar la barra de labios como colorete cuando está gastada (CMM Benito Martín Lozano)

Reutilizar el envase del puré de patata para los congelados (CMM Roger de la Flor)

Usar sábanas viejas y ropa para hacer trapos.
(CMM La Guindalera)

Los envases de yogourt y botellas de plástico sirven como semilleros (CMM Pamplona)

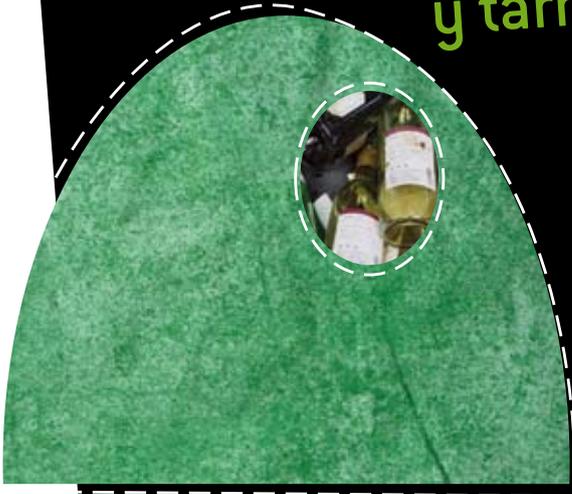
Los tapones de corcho se mojan y se ponen en las macetas para regar (CMM Castillo de Uclés)

Arreglar las cosas que se rompen, no tirarlas y comprar otras (CMM Zofio)

Reutiliza envases de plástico para guardar herramientas y útiles de casa
(CMM Ladera de los Almendros)

RECUERDA...

Separa los envases
de vidrio, frascos
y tarros



Separa
los envases
de plástico,
latas y briks



L
A
T
A
S



E
N
V
A
S
E
S



B
R
I
K
S



D
E
P
L
Á
S
T
I
C
O

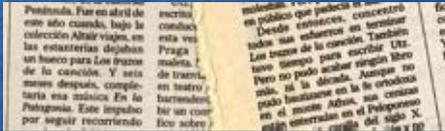
T
A
R
R
O
S



B
O
T
E
L
L
A
S



Separa los envases de cartón y el papel



El resto debe ir al contenedor gris de tapa naranja

ENVASES



DE CARTÓN

PERIÓDICOS



REVISTAS



RASPA

BARRENO

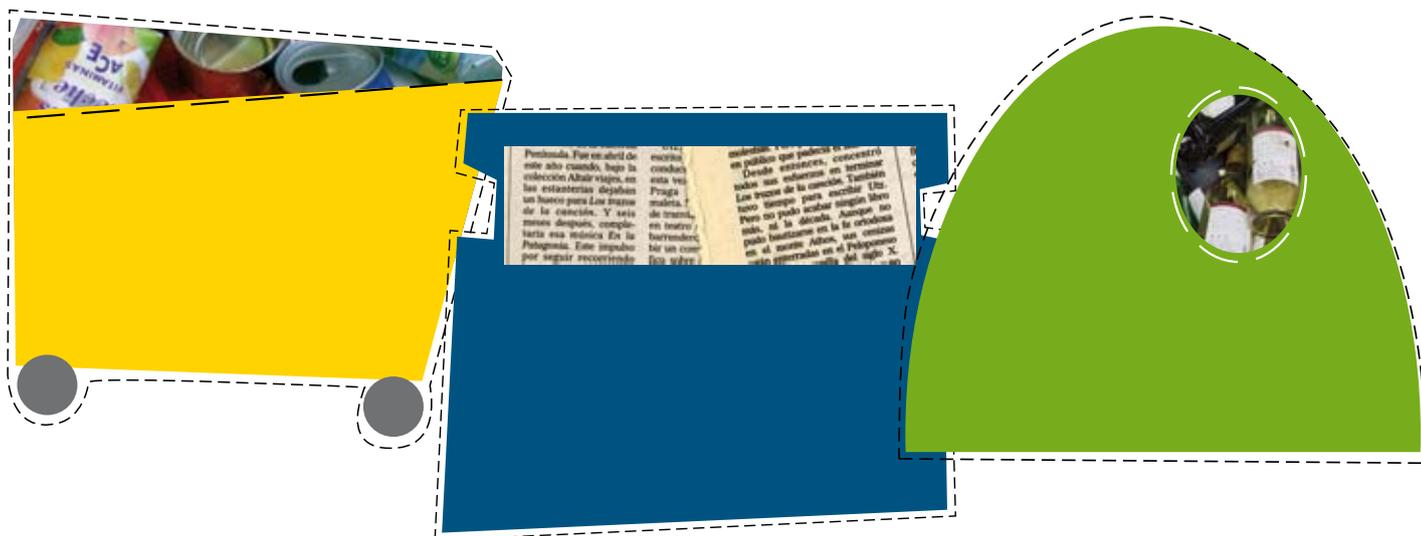


CD'S



LOS RESIDUOS Y SU DESTINO

Aceites	PUNTO LIMPIO
Aerosoles	CONTENEDOR AMARILLO
Bandejas de aluminio	CONTENEDOR AMARILLO
Bandejas de poliespán	CONTENEDOR AMARILLO
Barreños o cubos de plástico	CONTENEDOR GRIS
Bolsas de papel	CONTENEDOR AZUL
Bolsas de plástico	CONTENEDOR AMARILLO
Botella de plástico para productos de higiene personal: champú, suavizante, gel...	CONTENEDOR AMARILLO
Botellas de plástico para productos de limpieza: lejía, limpia suelos...	CONTENEDOR AMARILLO
Botellas de plástico: de refresco, de agua, de batido...	CONTENEDOR AMARILLO
Botellas y frascos de vidrio: vino, licores, mermelada, hortalizas...	CONTENEDOR VERDE
Cajas de: zapatos, cereales, galletas...	CONTENEDOR AZUL
CD`s, DVD, cintas de vídeo o cassette	CONTENEDOR GRIS
Cepillos de dientes	CONTENEDOR GRIS
Cuadernos sin espiral	CONTENEDOR AZUL
Electrodomésticos pequeños	PUNTO LIMPIO
Envases de briks: leche, zumo, de tomate...	CONTENEDOR AMARILLO
Garrafas de agua	CONTENEDOR AMARILLO
Juguetes de plástico	CONTENEDOR GRIS
Latas de bebida: refresco, cerveza...	CONTENEDOR AMARILLO
Latas de conservas: atún, anchoas...	CONTENEDOR AMARILLO
Los envases de plástico de aceites de coche, de productos corrosivos, peligrosos o de pintura	PUNTO LIMPIO
Pañales	CONTENEDOR GRIS
Papel, periódicos y revistas	CONTENEDOR AZUL



Papel de aluminio

CONTENEDOR AMARILLO

Perchas de plástico

CONTENEDOR GRIS

Pilas

CONTENEDOR DE PILAS Y BOTONES PUNTO LIMPIO

Residuos orgánicos

CONTENEDOR GRIS

Ropa y calzados

CONTENEDOR ESPECÍFICO
CONTENEDOR GRIS
PUNTO LIMPIO

Sartenes, cubiertos y ollas

CONTENEDOR GRIS

Tapas y tapones metálicos de los frascos

CONTENEDOR AMARILLO

Tapones de corcho

CONTENEDOR AMARILLO

Tarrina de yogurt, natillas, mantequilla...

CONTENEDOR AMARILLO

Tubos de comida e higiene personal: leche condensada, pasta de dientes...

CONTENEDOR AMARILLO

Vajillas

CONTENEDOR GRIS

Vasos, jarras, etc. de cristal

CONTENEDOR GRIS

¿Qué envases podemos depositar en el Contenedor Amarillo?

SÍ



envases plásticos



aerosoles



latas

latas de conservas

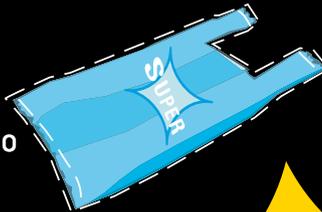


briks



bandejas poliespán

bolsas de plástico



botellas



Recuerda, en el contenedor amarillo, sólo envases de plástico, latas y briks.

Esto es lo que **NO**
se debe depositar
en el **Contenedor Amarillo**

NO

perchas



vajilla



desechos orgánicos



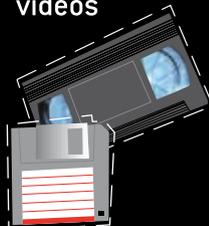
barreños



envases de cartón



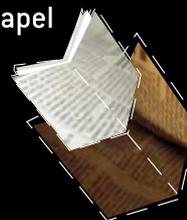
vídeos



cd's



papel



pequeños electrodomésticos



juguetes



ropa y calzado



vidrio



DA UNA NUEVA VIDA A LOS ENVASES



8 cajas de cereales
= 1 libro



80 latas = 1 llanta

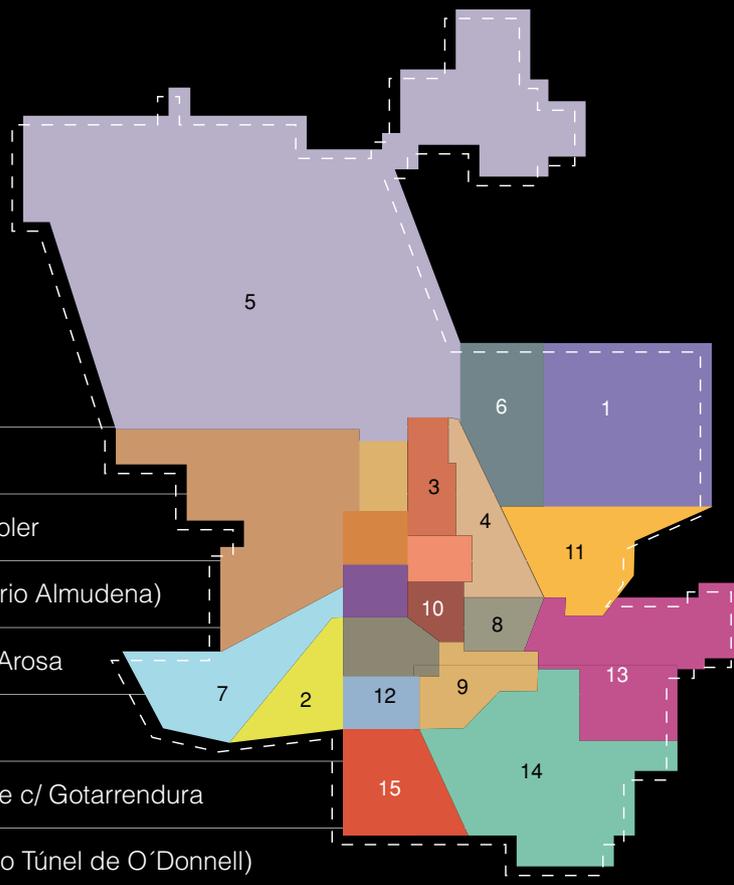


40 botellas de plástico = 1 forro polar

6 briks = 1 caja
de zapatos



PUNTOS LIMPIOS EN LA CIUDAD DE MADRID



- 1 BARAJAS** C/ Alhaurín, 5
- 2 CARABANCHEL** C/ Cidro, 5
- 3 CHAMARTÍN** Av. Alfonso XIII, 128 / Pza. José María Soler
- 4 CIUDAD LINEAL** Av. de Daroca, 104 (junto Cementerio Almudena)
- 5 FUENCARRAL - EL PARDO** C/ Úbeda, 6/ c/ Isla de Arosa
- 6 HORTALEZA** C/ Tomás Redondo, 8
- 7 LATINA** C/ Concejal Fco. José Jiménez Martín, 5 frente c/ Gotarrendura
- 8 MORATALAZ** C/ Arroyo de la Media Legua, 72 (acceso Túnel de O'Donnell)
- 9 PUENTE VALLECAS** C/ José Paulette, 43 (Nueva Numancia)
- 10 RETIRO** C/ Cerro Negro, 14 / c/ Luis Peidró
- 11 SAN BLAS** C/ San Romualdo, 16 c/v c/ Maratón
- 12 USERA** C/ Cristo de la Victoria, 245
- 13 VICALVARO** C/ Sepiolita, 6 / Pº Polideportivo
- 14 VILLA VALLECAS** C/ Luis I, 36
- 15 VILLAVERDE** Av. Real de Pinto, 108 frente c/ San Bonifacio

Además de los Puntos Limpios Fijos, la Comunidad de Madrid cuenta con Puntos Limpios Móviles por Distritos. Sus horarios y ubicaciones los podrá encontrar en www.munimadrid.es

Índice

Presentación	03
CAPÍTULO 1: Los envases y su reciclado	04
CAPÍTULO 2: Reciclar no tiene edad	12
Descripción del proyecto	14
Actuaciones	15
Aportaciones de los Mayores	16
ANEXOS	
Recuerda	26
Cada residuo a su sitio	28
Separar correctamente	30
Da una nueva vida a los envases	32
Puntos limpios de la ciudad de Madrid	33

