

# 10 formas de ser más eficiente en la oficina



Siempre que puedas, da prioridad a la **luz natural** sobre la luz artificial.



**Apaga las luces** en zonas en las que no sean necesarias.



Cambia las bombillas incandescentes por **luces fluorescentes**, son más eficientes.



Utiliza la función de **ahorro de energía** de tu ordenador mientras no lo uses y apágalo cuando te vayas a casa.



Cierra las ventanas al utilizar algún aparato de **climatización** para no incrementar el gasto energético.



Haz un uso responsable del **aire acondicionado** y de la **calefacción**.



Desconecta todos los aparatos electrónicos al final del día y evitarás "**consumos fantasma**". Si están conectados a regletas, apáguelas también.



Siempre que puedas, utiliza las **escaleras** en lugar del ascensor.



Reúne todo el **papel** que desechas en tu día a día y recíclalo.



**Imprime** sólo los documentos que necesites en blanco y negro, y por las dos caras del papel.