

Escuchamos diariamente en los medios de comunicación que el planeta está sufriendo un proceso de cambio climático y que la actividad humana es una de las principales causas.

La ciencia nos informa de que los veranos serán cada vez más calurosos y de una mayor alteración del patrón de lluvias, aumentando también las sequías. Pero hoy en día ya empezamos a apreciar estos efectos, por eso es necesario conocer alternativas para mitigarlos.

Además de la necesaria acción de los Gobiernos, la participación ciudadana es sin duda la mejor herramienta de protección del medio ambiente, para evitar que los daños sean cada vez más costosos y que ello pueda afectar a las comunidades de todo el mundo.

Uno de nuestros bienes más preciados y a la vez escasos "afectados" por este proceso es el agua, pues hay que tener en cuenta que el 70% de la superficie de la Tierra está cubierta de ella, y que sólo un 1% está disponible para el consumo humano. En Aragón, históricamente, sabemos de la importancia de ahorrar agua por su enorme valor, por ello, proponemos una serie de recomendaciones que supongan un mantenimiento de hábitos y un beneficio colectivo, además de una mejora del entorno que nos rodea. Son sencillos gestos que nos ayudarán a reducir el consumo del agua de nuestra Comunidad Autónoma.

El acceso a la información es un derecho y la participación ciudadana en el ahorro del agua una responsabilidad. Este folleto ofrece consejos que se pueden convertir en buenas prácticas individuales y colectivas. Tú también puedes ser protagonista de esta campaña, comprometiéndote a ponerlas en marcha y a transmitir las a quienes te rodean, como parte activa de la red de información.

Comienza por aquellas propuestas que estén más a tu alcance.

SERVICIOS PROVINCIALES DE SANIDAD, BIENESTAR SOCIAL Y FAMILIA

HUESCA
San Jorge, 65
Tel. 974 24 72 34

TERUEL
C/ 3 de abril, 1
Tel. 978 65 40 10

ZARAGOZA
P. María Agustín, 16
Tel. 976 71 52 43 / 976 71 52 42

**DIRECCIÓN GENERAL DE
CONSUMO**

Vía Universitat, 36, 6ª planta
50017 Zaragoza

ATENCIÓN AL CONSUMIDOR
900 12 13 14

www.aragon.es/consumo

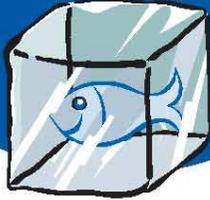


Consejos

"Hábitos responsables para ahorrar agua"

Consejos prácticos para el ahorro de agua

No descongelar los alimentos bajo el agua



- Instala **economizadores** en los grifos, ducha e inodoro, ahorrarás hasta un 40% del agua que se consume. Se venden en ferreterías.

Utiliza más la ducha que el baño, gastarás 5 veces menos de agua



- Si bañas a tus peques, hazlo a la vez: menos agua, mayor diversión.
- Arregla las fugas de agua, siempre saldrá más barato pagar un servicio de reparaciones, que pagar por un agua que no se consume.
- Tira de la cisterna lo imprescindible, ahorrarás 9 ó 10 l. de agua cada vez que **NO** uses el inodoro para eliminar papeles, compresas, tampones o colillas.

Haz uso de la lavadora y el lavavajillas a carga completa y temperatura adecuada



Utiliza regadera en lugar de mangueras.



Grava o piedras evitan la evaporación del agua.



- Es mejor tener plantas autóctonas, porque están adaptadas al clima y terreno y necesitan menos riego.
- Si se hace uso de riego por aspersión, es más conveniente automatizarlo y programarlo en horario nocturno para regar en las horas más frescas.
- Si dispones de piscina, manténla cubierta mientras no se utilice, pues se reduce la evaporación.

Utiliza cuencos para lavar la fruta y la verdura



- Un uso correcto de detergentes en tareas de limpieza, hace que el consumo del agua también se vea reducido. Es mejor adquirir productos ecológicos, sin fosfatos, no corrosivos.

Cierra el grifo mientras te cepillas los dientes



- En el caso de comprar un aparato de aire acondicionado, conviene elegir uno que enfríe el ambiente utilizando aire para condensar y no agua.

No dejes el grifo abierto esperando que salga agua fresca

Llena una botella y métela en la nevera



- Existen operaciones sencillas que pueden evitar y reparar fugas, como el goteo de un grifo con el cambio de la arandela de caucho y la limpieza de la cal acumulada.
- Es importante comunicar a los Ayuntamientos cualquier incidencia en tuberías, redes de riego, fuentes, etc.

"Buenas costumbres para ahorrar agua"

