



Comisión  
Europea

# ¡Juguemos limpio!

Qué hacer y qué no hacer para conseguir un mundo más verde

## ¡Juguemos limpio!

- 1 → Introducción
- 3 → La energía
- 8 → La atmósfera
- 12 → El agua
- 16 → La Tierra

Europe Direct es un servicio destinado a ayudarle a encontrar respuestas a las preguntas que pueda plantearse sobre la Unión Europea

**Un nuevo número de teléfono único y gratuito:  
00 800 6 7 8 9 10 11**

Puede obtenerse información sobre la Unión Europea a través del servidor Europa en la siguiente dirección de Internet:  
<http://europa.eu.int>.

Al final de la obra figura una ficha bibliográfica.

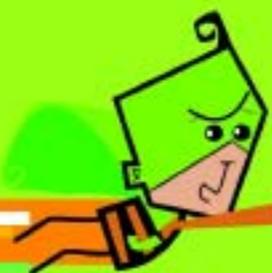
Luxemburgo: Oficina de Publicaciones Oficiales de las Comunidades Europeas, 2005

ISBN 92-894-9842-0

© Comunidades Europeas, 2005  
Reproducción autorizada, con indicación de la fuente bibliográfica

Printed in Belgium

Impreso en papel reciclado



¡Hola! Me llamo Jiffy. Te propongo que leamos juntos este prospecto y aprendamos, a través de sus páginas, a "jugar limpio"...

# ➤ Introducción

## ¿Qué está pasando?

La actividad humana en el mundo moderno tiene serias consecuencias para nuestro medio ambiente. En los últimos 50 años, la situación se ha agravado considerablemente: calentamiento global, pérdida de biodiversidad, explotación de los recursos naturales, crecientes volúmenes de desechos, mayor utilización de productos químicos... Desgraciadamente, todos estos factores pueden suponer una amenaza para nuestro medio ambiente.

Pero, ¿nos hemos detenido un momento a preguntarnos por qué está sucediendo todo esto? ¿Quién es responsable de la situación? Bien es verdad que, como ciudadanos europeos, nos preocupa nuestro medio ambiente, pero tendemos a desviar nuestras críticas hacia terceros como el sector industrial o las instituciones gubernamentales. A menudo olvidamos que nosotros mismos, a través de nuestra forma de vivir y de todas las cosas que hacemos, tenemos grandes repercusiones en el medio ambiente. Si, en nuestras actividades cotidianas, tomásemos las decisiones correctas, podríamos modificar ese impacto nuestro sobre el medio ambiente en algo positivo. De forma colectiva,

esos pequeños cambios en nuestros hábitos cotidianos podrían tener un enorme efecto positivo sobre el medio ambiente.

## ¿Hay alguien que haga algo al respecto?

La política de la UE ha conseguido reducir ciertas presiones sobre el medio ambiente, y los gobiernos nacionales han realizado grandes esfuerzos para aplicar la legislación comunitaria. La protección del medio ambiente se ha convertido en una prioridad máxima en casi todas las políticas. El sector industrial también está otorgando un carácter altamente prioritario al medio ambiente y ha introducido medidas dirigidas a combinar el rendimiento económico con el energético y con el respeto del medio ambiente. Sin embargo, el cumplimiento de este objetivo no sólo requiere la intervención de la UE, los gobiernos nacionales y el sector industrial. Lo que es más importante es que nosotros, los ciudadanos europeos, tenemos la posibilidad de contribuir a reducir considerablemente esa presión.



## ¿Qué podemos hacer?

Consideradas de forma conjunta, todas esas pequeñas cosas que hacemos cada día pueden influir, y mucho, en nuestro medio ambiente. Si adoptamos las decisiones correctas tanto en casa como en el trabajo o en el supermercado, podremos contribuir de manera muy importante a reducir la carga que pesa sobre nuestro entorno natural.

Para ello, hemos creado el kit medioambiental, que os ayudará a cambiar de hábitos, respetar el medio ambiente y **jugar limpio**.

## ¿Qué es el kit medioambiental?

El kit medioambiental os ayudará a modificar algunos de vuestros pequeños hábitos para conseguir grandes resultados. Incluye el ecocuestionario de Jiffy, que ofrece una guía básica de la protección del medio ambiente, y una base de datos en la que encontraréis más información acerca de cómo cuidar de vuestro entorno todos los días.

## ¿Por qué debo usarlo?

Es muy sencillo: cuando decidimos coger el coche en lugar del tren, por ejemplo, multiplicamos hasta por una media de 30 nuestras emisiones de CO<sub>2</sub>. Cuando dejamos nuestros aparatos eléctricos en modo “stand-by” o de espera en lugar de apagarlos totalmente, seguimos utilizando energía hasta el punto de que nuestra factura de electricidad aumenta un 10% al año. Podemos hacer algo al respecto con una simple modificación de esos pequeños hábitos cotidianos: un esfuerzo mínimo nos permite conseguir efectos muy palpables.

## ¿Cuándo empiezo?

¡Ya has empezado! La lectura de este prospecto te va a ayudar a cambiar de costumbres, cuidar mejor del medio ambiente y, además, ahorrar mucho dinero.

# ↗ La energía

Desde el comienzo del siglo XX, las temperaturas de la Tierra han ido aumentando a gran velocidad: una media de 0,6°C en todo el mundo y de 0,95°C en Europa. El índice de calentamiento global ha alcanzado ya 0,2°C por década, un cambio muy rápido en relación con los niveles históricos. Las repercusiones de este calentamiento ya se han dejado sentir y se espera que se acentúen a medida que sigan aumentando las temperaturas.

El cambio climático es un fenómeno sobre el que cada día se habla y escribe más. Pero, ¿qué significa exactamente? ¿Por qué está cambiando nuestro clima? Y, sobre todo, ¿podemos hacer algo al respecto?

El CO<sub>2</sub> y otros gases de efecto invernadero (GHG) se hallan presentes en la naturaleza y contribuyen a mantener caliente nuestro planeta. Sin ellos, la temperatura media de la Tierra sería de unos 30º menos. No obstante, ciertas actividades

humanas como calentar las casas, ver la televisión o conducir automóviles requieren energía que se obtiene de la quema de combustibles fósiles, la cual genera a su vez CO<sub>2</sub>. Este gas de efecto invernadero adicional provoca un calentamiento innatural de la Tierra, que denominamos calentamiento global y cuyo efecto general es el cambio climático. Este fenómeno ha sido ya confirmado por una amplia mayoría de los grandes expertos mundiales en climatología.

En la UE, el sector industrial (incluida la producción de energía) es responsable de un 48% del total de emisiones de GHG. El transporte genera otro 21% y la agricultura otro 10%. El 17% de las emisiones de GHG restante procede de los hogares y las pequeñas empresas. Pero también somos responsables de las emisiones de otros sectores: por ejemplo, los hogares utilizan por sí solos un 30% de la electricidad consumida en la UE, y la mitad de las emisiones del sector de transportes procede de automóviles privados.

## Algunos datos

➤ En Europa, durante la década de los noventa, el número medio anual de catástrofes climáticas y relacionadas con la climatología, como las tormentas y las inundaciones, se multiplicó por dos en comparación con la década anterior.

➤ Los niveles del mar alrededor de Europa han subido entre 0,8 y 3 mm anuales en los últimos 100 años; las proyecciones indican que en este siglo el ritmo de crecimiento será entre 2 y 4 veces superior.

➤ La cubierta de nieve en el hemisferio norte se ha reducido en un 10% desde mediados de los años sesenta. Es probable que en 2050 hayan desaparecido tres cuartas partes de los glaciares de los Alpes suizos.

### El Protocolo de Kioto

El Protocolo de Kioto, promovido por las Naciones Unidas, ratificado por 148 gobiernos y vigente desde febrero de 2005, exige a 36 países industrializados que, antes de 2012, reduzcan o limiten sus emisiones de gases de efecto invernadero entre un 5% y un 8% por debajo de los niveles de 1990.

### Programa europeo sobre el cambio climático

En el año 2000, la UE puso en marcha el Programa europeo sobre el cambio climático que contiene medidas para ayudar a los Estados miembros a reducir sus emisiones de GHG de maneras rentables y, de ese modo, cumplir los compromisos contraídos en el Protocolo de Kioto. Dentro del programa, la UE ha desarrollado un régimen de comercio de derechos de emisión de CO<sub>2</sub> entre empresas: cada uno de los Estados miembros ha adjudicado a sus empresas una cantidad limitada de emisiones de CO<sub>2</sub>, las cuales pueden ser objeto de compra y venta, con el fin de abaratar los costes del cumplimiento de los límites establecidos. Este régimen cubre casi la mitad de las emisiones de CO<sub>2</sub> de la UE.

El programa incluye más de 40 medidas más, por ejemplo: objetivos de incremento del uso de las fuentes de energía renovables; normas de rendimiento energético para los nuevos edificios; compromisos voluntarios, por parte de los fabricantes de turismos, de reducción de las emisiones de CO<sub>2</sub> producidas por sus coches, etc.



## ¿Cómo puedo ahorrar energía?

Existen muchas formas de ahorrar energía sin cambiar drásticamente de costumbres. A continuación Jiffy va a darte unos cuantos consejos, pero puedes encontrar muchos más en el kit:

### ➤ ¡Apaga la luz!

En casa, muchos de nosotros tenemos tendencia a dejar la luz encendida cuando salimos de una habitación. Cuanta más electricidad consumimos, más combustibles fósiles se queman para poder producir esa electricidad, y más CO<sub>2</sub> se emite a la atmósfera. El simple gesto de apagar cinco luces en tu casa todas las noches durante un año te permite un ahorro medio de 60 euros en tu factura de electricidad.

*Otra forma de ahorrar energía es comprar bombillas de bajo consumo, cuya eficiencia energética es cinco veces más alta. Aunque resultan algo más caras, ese pequeño desembolso se ve ampliamente compensado por el reducido consumo y la mayor duración del producto (una media de diez veces más).*

### ➤ Electrodomésticos de bajo consumo energético

Los frigoríficos representan una media del 25% del consumo eléctrico de los hogares. Se pierde energía cada vez que dejamos la puerta de la nevera abierta, si no la descongelamos periódicamente o cada vez que metemos comida caliente en su interior. De hecho, la existencia de una capa de 3 mm de escarcha en el frigorífico puede suponer un consumo extraordinario de energía del 30%. Si tienes que comprar un refrigerador nuevo, escoge uno con función de autodescongelación.

Asegúrate de que todos tus electrodomésticos pertenecen a la categoría "A" del sistema de etiquetado obligatorio de eficiencia energética de la UE. Por ejemplo, una lavadora de categoría "A" consume la mitad de energía que una normal.

### ➤ ¡Seca la ropa al aire!

Sin lugar a dudas, la mejor forma de secar la ropa es... al aire: un método que ni consume energía ni estropea las prendas. Si no puedes evitar el uso de la secadora, asegúrate de que la ropa está bien escurrida y utiliza la potencia media en lugar de la máxima. La sobrecarga o infracarga de la secadora provoca un mayor consumo de energía. **Además, comprueba regularmente el filtro para asegurar un máximo rendimiento energético.**

### ➤ ¡Baja el termostato!

Cerca de un 60% del consumo energético medio de los hogares europeos se debe a la calefacción interior. Bastaría con bajar nuestro termostato un grado centígrado –apenas notaríamos la diferencia– para ahorrar un 7% en nuestra factura de electricidad anual.

### ➤ ¡Aísla bien tu casa!

Es preciso aislar correctamente las casas: por ejemplo, la instalación de dobles ventanas –que se amortizan en un plazo medio de seis años- puede evitar hasta un 20% de las fugas de calor. Existen otras medidas muy sencillas para evitar la pérdida de calor, como correr las cortinas por las noches o ventilar las habitaciones durante sólo unos minutos, lapso de tiempo suficiente para renovar una gran cantidad de aire interior. Es también muy fácil aislar la caldera de agua caliente mediante una funda de aislamiento externa.

### ➤ ¡Pon la tapa!

Tapar las cacerolas mientras se cocina puede contribuir a ahorrar entre un 60% y un 70% de la energía necesaria para preparar el plato. Se recomienda además no hervir más agua de la necesaria para hacer una taza de té.

### ➤ Olvídate del modo de espera– apaga completamente los aparatos

No dejes los televisores, vídeos, lectores de DVD, ordenadores o equipos estéreos en modo de espera, ni el cargador del móvil enchufado cuando no lo necesites. Si apagas completamente todos tus aparatos, puedes ahorrar hasta un 10% en tu factura de electricidad.

El consumo total en modo de espera en los hogares es por sí solo casi equivalente al consumo anual de energía en Bélgica.



Actualmente, casi un 80% de los europeos vive en zonas urbanas. El bullicio de las grandes ciudades y el intenso tráfico de las carreteras y autopistas tienen fuertes repercusiones en la calidad de la atmósfera y, por consiguiente, en nuestra salud, pues son causantes de problemas respiratorios y alergias. Las legislaciones de la UE y nacionales han realizado grandes progresos en la reducción de los principales contaminantes de la atmósfera, como el dióxido sulfúrico, el plomo, los óxidos de nitrógeno, el monóxido de carbono y el benceno. Por ejemplo, desde 1990, las emisiones de dióxido de azufre en la UE de los 15 se han reducido más de un 60% y las de óxido de nitrógeno en un 21%. No obstante, la calidad del aire sigue causando problemas. Los contaminantes que más preocupación suscitan son las partículas sólidas y el ozono troposférico. Se estima que, en el año 2000, las primeras causaron la muerte prematura de 348 000 europeos y el segundo la de 21 000.

La esperanza de vida media de los europeos se ha reducido en nueve meses. Las repercusiones negativas de la contaminación atmosférica disminuirán ligeramente en Europa como consecuencia de las actuales políticas de lucha contra la contaminación, pero seguirán siendo graves en el futuro si no se adoptan nuevas medidas.

Aparte de generar intensas emisiones de CO<sub>2</sub>, el transporte por carretera contribuye fuertemente a la contaminación atmosférica. Aunque los fabricantes de automóviles han conseguido importantes reducciones de las emisiones gracias a la producción de coches de alto rendimiento energético, cada día hay más automóviles en las carreteras, lo que mantiene este tipo de transporte entre las principales fuentes de contaminación.

## Partículas sólidas y ozono

↗ Las partículas sólidas proceden esencialmente del proceso de combustión, pero también se forman a partir de contaminantes gaseosos como los óxidos de nitrógeno (NO) y los compuestos orgánicos volátiles (COV).

↗ Entre las fuentes de COV se incluyen la industria petroquímica, la gasolina, la circulación de automóviles, los disolventes utilizados en las pinturas y muchos productos domésticos. Existen asimismo fuentes naturales de COV, por ejemplo algunos tipos de árboles como las coníferas. La producción

primaria de óxidos de nitrógeno se deriva de la quema de combustibles fósiles, por ejemplo en los motores y las centrales eléctricas.

↗ El ozono es un gas creado por la reacción fotoquímica entre dos grupos de sustancias químicas, los compuestos orgánicos volátiles (COV) y los óxidos de nitrógeno, bajo la influencia de la luz solar y el calor. Por ese motivo, el ozono troposférico tiende a aumentar durante el verano con efectos perjudiciales para la salud humana (irritación de garganta y ojos o dificultades para respirar, especialmente en los grupos más vulnerables como los asmáticos, los niños y las personas de mayor edad). En cambio, la presencia de ozono en la estratosfera protege la vida terrestre de los peligrosos rayos UV solares.

## ¿Cómo puedo contribuir a limpiar la atmósfera?

Resulta difícil de creer, pero podemos contribuir a limpiar la atmósfera de partículas sólidas y contaminantes cada vez que vamos en coche al trabajo o a la escuela, encendemos nuestras estufas o aparatos de aire acondicionado o incluso cuando limpiamos nuestras ventanas. Aquí van algunos consejos:

### ↗ Escoge productos locales

El transporte de mercancías por vía aérea de una punta del mundo a otra genera entre 200 y 400 veces más GHG que su transporte en camión a una distancia de 50 km. Intenta consumir los productos locales de temporada: son saludables, mucho más sabrosos y su transporte no genera tantos GHG.



### ➤ Viaja en coches compartidos o utiliza el transporte público

Una excelente solución para los trayectos más largos es el recurso a los coches compartidos o al transporte público, soluciones que permiten el desplazamiento de varias personas en un solo vehículo. ¡Un viaje de 1 200 kilómetros en coche genera la misma cantidad de emisiones de CO<sub>2</sub> que un tren que da la vuelta al mundo!

### ➤ Si no hay más remedio que usar el coche...

- no dejes que el coche se caliente mientras aún no está en marcha: ello puede aumentar hasta en un 50% su consumo de gasolina. Si empiezas a conducir inmediatamente, el motor alcanzará más rápidamente su temperatura óptima de funcionamiento.
- Trata de mantener los neumáticos a la presión adecuada: si su presión se halla 0,5 bares por debajo del nivel idóneo, se consume un 5% más de gasolina y se contamina más.
- Conducir con el aire acondicionado encendido aumenta el consumo un 30%; conducir con las ventanas abiertas sólo lo aumenta un 5%.
- El uso de una barra portaequipajes en el techo del automóvil puede aumentar el consumo de gasolina entre un 20% y un 3%. Es preferible amarrar las bicicletas en la parte trasera del coche.

- La cuarta velocidad, e incluso la quinta, son las más económicas en términos de consumo de gasolina.
- Respeta los límites de velocidad: ahorrarás energía, producirás menos gases de escape y, por supuesto, conducirás de forma más prudente.

### ➤ Busca la flor...

La ecoetiqueta es un programa voluntario destinado a fomentar la producción y comercialización de productos ecológicos. Los productos que ostentan la etiqueta con la flor están libres de COV y, por lo tanto, contribuyen a mejorar la calidad del aire interior. Busca el distintivo en forma de flor en los detergentes, el papel higiénico y las pinturas o barnices para interior, y también en los televisores, los zapatos y los colchones.



### ➤ ¡Cambia el coche por la bicicleta!

Un 27% de las partículas sólidas emitidas en Europa en 2001 procedía del transporte. En una de cada tres ocasiones, utilizamos el coche para desplazarnos sólo unos dos kilómetros. El uso de la bicicleta no sólo ayuda a descongestionar el tráfico sino también a reducir las emisiones. Ir en bicicleta a comprar el periódico o el pan es sano además de barato.



A escala mundial, el agua se está convirtiendo en uno de los recursos naturales más escasos: menos del 1% del agua del planeta se halla disponible para el consumo humano y más de 1 200 millones de personas no tienen acceso a agua potable salubre. Afortunadamente, en Europa el agua es por lo general abundante, aunque en algunas de sus regiones meridionales la carestía de agua y la sequía son fenómenos cada vez más comunes. Aunque la cantidad de agua en nuestro continente no plantea un gran problema, su calidad y gestión distan de ser satisfactorias y se enfrentan a fuertes presiones.

Aproximadamente un 35% del agua que sale de nuestros grifos procede de las aguas superficiales (lagos, ríos), un 20% de las cuales está gravemente amenazado por la contaminación. El 65% restante procede de las aguas subterráneas o acuíferos, que retienen el agua que se filtra a través del suelo.

La calidad del agua potable en la Unión Europea es por lo general muy buena, y el agua del grifo se puede beber con total seguridad en casi todas sus zonas. No obstante, toda el agua debe ser depurada antes de su consumo, ya que existe el peligro de que esté contaminada por las sustancias que pueden filtrarse a las aguas subterráneas y superficiales (abonos, plaguicidas, sustancias químicas industriales tóxicas o gérmenes procedentes de los desechos humanos o animales). La depuración del agua es un proceso costoso que consume mucha energía.

Es importante reducir la contaminación acuática no sólo para utilizar el agua, sino también para proteger a la flora y la fauna que pueblan nuestros ríos, lagos y mares. Aunque la UE se ha esforzado mucho por reducir la contaminación en los últimos 30 años, aún queda mucho por hacer y todos podemos aportar nuestro granito de arena.

Quizá te sorprenda saber que el sector industrial, aunque es responsable de cierto grado de contaminación, no se considera el principal culpable. Resulta relativamente fácil legislar para obligar a las industrias a reducir el consumo de agua, aumentar su eficacia y disminuir la contaminación. Los principales problemas se derivan del uso de abonos y plaguicidas: una vez el agua entra en contacto con estos productos, los arrastra a los ríos, desde los que van a parar al mar. Los nutrientes, procedentes

esencialmente de los abonos y la escorrentía agrícola (el estiércol de los animales) son una de las principales causas de contaminación de las aguas superficiales: provocan un crecimiento acelerado de las algas y otras formas de vida vegetal superiores que privan a las demás plantas y animales de oxígeno, luz y espacio. Este fenómeno, llamado eutrofización, merma nuestra biodiversidad y contamina nuestras aguas superficiales. Un signo visual de eutrofización es la proliferación de algas.

## ¿Cómo puedo usar el agua de forma más responsable?

Una media del 7% del agua potable que utilizamos sirve para beber y cocinar. El 22% se utiliza para fregar los platos y lavar la ropa, el 20% para los sistemas sanitarios, el 39% para los baños y duchas y el 6% para lavar el coche y regar el jardín. Aquí están los consejos de Jiffy para hacer un uso más responsable del agua:

### ↗ ¡Que llueva, que llueva...!

El agua de lluvia es una alternativa perfecta al agua potable, y puede recogerse colocando en el exterior cubos u otros recipientes vacíos. Esta agua puede utilizarse para lavar el coche o regar las plantas. ¡Y recuerda que el mejor momento para regar el jardín es la caída del sol!



### ➤ Comprueba bien los grifos

Un grifo que gotea durante todo el día derrocha unos 25 litros de agua. Cerrar el grifo mientras nos lavamos los dientes supone un ahorro de entre 12 y 15 litros. El agua que se ahorraría si todos los europeos cerrasen el grifo mientras se lavan los dientes llenaría 6 000 piscinas olímpicas. Una ducha requiere cuatro veces menos agua que un baño. ¡Opta por la ducha, cuida el medio ambiente y ahorra dinero en tus facturas de agua!

### ➤ Espera o utiliza el programa de media carga

Intenta no poner la lavadora o el lavaplatos hasta que no estén llenos, o bien utiliza en ambos electrodomésticos el programa de media carga, que no sólo contribuye al ahorro de agua sino también al de electricidad.

### ➤ Pinturas, barnices, medicamentos, aceite...

No tires productos químicos (pintura, barnices, insecticidas o medicamentos) por el sumidero. Evita también tirar por la pila aceite, ya sea de freír o de aliñar, y, por supuesto, nunca tires aceite de motor. Al matar la fauna o atascar las cañerías, todos esos productos pueden dañar el funcionamiento del sistema de depuración de las aguas. Comprueba si existen en tu barrio puntos de recogida de medicamentos viejos o aceites usados, y lleva allí esos productos.



### ➤ Comprueba bien los grifos

Una ducha requiere cuatro veces menos agua que un baño. ¡Opta por la ducha, cuida el medio ambiente y ahorra dinero en tus facturas de agua!

Por biodiversidad se entiende la diversidad de la vida en todas sus formas: la diversidad de especies, de variaciones genéticas de una especie y de sus ecosistemas. La biodiversidad proporciona una amplia gama de servicios esenciales como el suministro de alimentos y agua limpia y la polinización. Además, mantiene bajo control el cambio climático, mitiga los riesgos naturales, etc. Se ha calculado que el valor económico de los bienes y servicios prestados por los ecosistemas y las especies (en una palabra: por la vida en la Tierra) asciende a 26 billones de euros anuales, casi el doble de lo que producen anualmente los seres humanos.

Se ha calculado asimismo que el ritmo global actual de extinción o pérdida de biodiversidad es entre 1 000 y 10 000 veces superior al ritmo natural de extinción. Las principales causas de esta pérdida se encuentran en los sistemas intensivos de producción, la alteración de los hábitats para la construcción, las industrias extractivas, la sobreexplotación de los recursos naturales a través de la pesca y la caza, la contaminación y el cambio climático global.

La huella ecológica de un europeo cubre 4,97 ha\*. Si los 6 000 000 millones de seres humanos que pueblan hoy en día la Tierra viviesen y consumiesen como los europeos, necesitaríamos unas tres Tierras, y ¡sólo tenemos una!

Contrariamente a la creencia popular, el principal problema derivado de los actuales patrones de utilización de los recursos se encuentra en su impacto ambiental, y no en la posible escasez de determinados recursos no renovables. Por ejemplo: la aparentemente ilimitada disponibilidad de combustibles fósiles y, por lo tanto, su amplia utilización para generar energía ha causado algunos de los problemas ambientales más graves: la contaminación atmosférica y el calentamiento global. En el caso de los recursos renovables (las plantas, los peces y otros animales) la propia escasez constituye un problema ambiental. Por ejemplo, la extinción de determinadas especies acarrea una pérdida de biodiversidad, y toda ocupación terrestre significa desaparición de hábitats.

Sólo en la Unión Europea desechemos cada año 1 300 000 millones de toneladas de residuos, 40 millones de los cuales son peligrosos. Ello significa unas 3,5 toneladas de residuos por cada hombre, mujer y niño. Si a esta cifra se añaden otros 700 millones de toneladas de residuos agrarios, resulta fácil comprender que la eliminación de todo ese material sin perjudicar al medio ambiente constituye una tarea de lo más difícil. La OCDE calcula que en 2020 podríamos estar generando un 45% más de desechos que en 1995. Además, la mayor parte de nuestros desperdicios se queman en incineradores o se arrojan a vertederos, soluciones ambas con repercusiones negativas para el medio ambiente. Los residuos emiten CO<sub>2</sub> y metano a la atmósfera, y las sustancias químicas y los plaguicidas al suelo y a las aguas subterráneas. Aunque la producción de desechos es inevitable, todos nosotros podemos contribuir a reducir nuestra propia basura.

## Algunos datos:

- En Europa, un 42% de los mamíferos y un 45% de las mariposas están amenazados. Debido a la sobrepesca, un 80% de las poblaciones de peces está al borde del agotamiento o en situación incierta.
- En Europa, el número de aves comunes de las zonas agrícolas y boscosas se redujo en un 71% entre 1980 y 2002.
- No obstante, un 18% del territorio de la UE de los 15 disfruta de protección al amparo de la red Natura 2000.

## ¿Lo sabías?

Residuos ocultos generados por la producción de:

- 1 kg de aluminio **5 kg**
- Un cepillo de dientes **1.5 kg**
- Una cafetera **298 kg**
- Un teléfono móvil **75 kg**
- Un ordenador **1,500 kg**
- Un anillo de oro **2,000 kg**

Fuente Wupperstal Institut ([www.wupperinst.org](http://www.wupperinst.org))

Nota: este sitio web no refleja la opinión de la Comisión, y no está mantenido ni actualizado por ella. Es posible además que el sitio no esté disponible en todas las lenguas europeas.

\*Para más información: [www.ecologicalfootprint.com](http://www.ecologicalfootprint.com)

Nota: este sitio web no refleja la opinión de la Comisión, y no está mantenido ni actualizado por ella. Es posible además que el sitio no esté disponible en todas las lenguas europeas.



## ¿Cómo puedo producir menos basura?

Cada europeo produce una media de 1 kg de basura al día. La regla para reducir esta gran cantidad es la siguiente: reduce, reutiliza, recicla:

### ➤ REDUCE

Reduce al máximo los envases comprando productos a granel o reutilizables:

- frutas y verduras sueltas en lugar de preenvasadas;
- productos concentrados que requieren menos envases.

### ➤ REUTILIZA

Intenta encontrar nuevos usos para las cosas en lugar de tirarlas:

- **restaura:** da a tu sofá viejo un aire más moderno en lugar de comprar uno nuevo.
- **repara:** pon medias suelas nuevas a tus zapatos para que te duren más;
- **busca nuevos usos:** los documentos viejos pueden servir de borrador y los envases de plástico para guardar cosas;
- regala los objetos que no necesites o véndelos en el mercado de segunda mano

### ➤ RECICLA

Puedes clasificar, para su reciclaje, el papel, el cartón, la madera, las latas de aluminio, las botellas de plástico, las botellas y los botes de cristal, el material eléctrico, el material informático, las pilas...

Siempre tendrás que comprar ciertos envases para una única utilización: intenta escoger envases reciclables y... reciclarlos. Los antiguos envases de cartón servirán para hacer periódicos, las botellas de cristal se convertirán en nuevas botellas de cristal, y las botellas de plástico volverán a cobrar vida en forma de nuevos envases, materiales de construcción o incluso prendas de vestir.

### ➤ ¡Fuera las toallitas de usar y tirar!

En los hogares medios europeos, las toallitas de usar y tirar generan unos 50 kg de residuos anuales. Si cada uno de los hogares los utilizase con fines tanto de higiene como de limpieza, se producirían unos 9 millones de toneladas de desechos adicionales al año. La utilización de gamuzas o trapos para limpiar no sólo permite evitar todos esos residuos, sino además dar una segunda utilización a un trozo de tela que hubiera ido a la basura.

### ➤ Haz la compra con bolsas de plástico reutilizable

La producción de una bolsa de plástico reutilizable requiere incluso 3 veces menos agua que la de una bolsa de papel de volumen similar. Además, el proceso libera a la atmósfera entre un 80% y un 90% menos de GHG y gases ácidos. Para reducir todavía más nuestro impacto ambiental, podemos utilizar una cesta o un carro de la compra.

### ➤ Residuos electrónicos

La velocidad de las innovaciones tecnológicas provoca en muchos de nosotros la tentación de comprar un nuevo teléfono móvil, un televisor con tecnología de vanguardia o un lavavajillas de última generación. Los residuos electrónicos están aumentando a un ritmo del 3% al 5% anual, cada ciudadano de la UE produce entre 17 y 20 kg de residuos electrónicos anuales y, hasta ahora, un 90% de estos residuos han sido descargados en vertederos, incinerados o recuperados sin pretratamiento. Los residuos electrónicos contienen sustancias como los metales pesados y ciertos productos químicos que pueden resultar sumamente nocivos para la salud humana si no se eliminan adecuadamente. A partir del 13 de agosto de 2005, los consumidores podrán entregar en las tiendas de forma gratuita su antiguo equipo cuando compren uno nuevo: un aparato por otro.

### ➤ Compra pilas recargables

Las pilas contienen sustancias químicas y metales nocivos y, por lo tanto, deben desecharse en los puntos de recogida adecuados. Otra posibilidad es utilizar pilas recargables.

### ➤ Naturaleza y biodiversidad

Conocer el origen de los productos que compramos puede contribuir a disuadir a las empresas de comercializar productos que dañan el medio ambiente. El turismo responsable puede ayudar a preservar la belleza de esas zonas que nos gusta visitar.

## ➤ RECICLA ...

Puedes clasificar, para su reciclaje, el papel, el cartón, la madera, las latas de aluminio, las botellas de plástico, las botellas y los botes de cristal, el material eléctrico, el material informático, las pilas...



## LOS CONSEJOS DE JIFFY

Jiffy tiene toda una serie de consejos que ofrecerte. Rellena el ecocuestionario y descubre nuevas formas de "jugar limpio":

[http://europa.eu.int/comm/environment/toolkits/index\\_en.htm](http://europa.eu.int/comm/environment/toolkits/index_en.htm)

## LA BASE DE DATOS DEL KIT MEDIOAMBIENTAL

La base de datos del kit medioambiental te permite consultar más de 140 sitios web distintos de toda Europa. Puedes buscar un kit medioambiental por país, tema, lengua, herramienta o público destinatario. Descubre cómo están abordándose los problemas medioambientales en tu país y como puedes cuidar mejor del medio ambiente en tu casa y tu ciudad. [http://www.europa.eu.int/comm/environment/toolkits/search\\_en.htm](http://www.europa.eu.int/comm/environment/toolkits/search_en.htm)

## VENTAS Y SUSCRIPCIONES

Las publicaciones en venta elaboradas por la Oficina de Publicaciones Oficiales de las Comunidades Europeas pueden obtenerse ante nuestros agentes de ventas en todo el mundo.

¿Cómo puedo conseguir una publicación?

Una vez conseguida la lista de agentes de venta, póngase en contacto con el agente de ventas de su elección y haga un pedido.

¿Cómo puedo conseguir la lista de agentes de ventas?

- Consulte el sitio web de la Oficina de Publicaciones:  
<http://publications.eu.int>
- O solicite una copia en papel por fax:  
fax (352) 2929 42758

Comisión Europea  
¡Juguemos limpio!  
Qué hacer y qué no hacer para conseguir  
un mundo más verde

Luxemburgo: Oficina de Publicaciones  
Oficiales de las Comunidades Europeas  
2005 - 20 pp. - 21 x 21cm  
ISBN 92-894-9842-0

NOTA: Los sitios web que figuran en la base de datos del kit medioambiental, ubicados en el sitio web Europa, no reflejan la opinión de la Comisión, y no están mantenidos ni actualizados por ella. Es posible además que no todos los sitios estén disponibles en todas las lenguas europeas.

KH-60-04-644-ES-C

ISBN 92-894-9842-0



9 789289 149842 5

